Dzień wiedzy o antybiotykach

W tym roku głównym tematem będzie propagowanie zarówno wśród pacjentów, jak i w środowisku medycznym, jak ważne jest racjonalne stosowanie antybiotyków. Szczególnie mocno podkreślony zostanie również problem samoleczenia antybiotykami i wynikających z tego niebezpieczeństw.

Warto podkreślić, iż coraz powszechniejszym problemem jest także antybiotykoodporność. Jest to naturalne zjawisko powstające w wyniku zmian w DNA bakterii. Co sprzyja pojawianiu się i rozpowszechnianiu zmutowanych bakterii? Nadmierne i niewłaściwe stosowanie antybiotyków!

Przez niewłaściwe stosowanie antybiotyków należy rozumieć zarówno przyjmowanie ich z niewłaściwych powodów, np. przeziębień czy grypy wywoływanej przez wirusy, jak i niestosowanie się do zaleceń lekarza. Trzeba wiedzieć, że np. skracania czasu leczenia, obniżanie dawki leku, czy nieprzestrzegania właściwej częstości dawkowania powoduje, że stężenie leku w organizmie jest niewystarczające i bakterie, które przeżywają mogą stać się oporne.

WAŻNE DLA PACJENTÓW

* Przyjmując antybiotyki, należy przestrzegać zaleceń lekarza.

* Jeśli to możliwe, należy zapobiegać zakażeniom, poprzez szczepienia.

* Należy regularnie myć ręce oraz ręce dzieci, na przykład po kichnięciu lub zakasłaniu, przed dotknięciem innych przedmiotów lub ludzi.

* Antybiotyki należy stosować wyłącznie na podstawie recepty, nie używać pozostałości z poprzedniej kuracji, ani antybiotyków nabytych bez recepty.

* Należy zapytać farmaceutę co zrobić z niewykorzystanym lekiem.

* Antybiotyk w Polsce może być przepisany wyłącznie przez lekarza.

WAŻNE DLA LEKARZY

*Należy przepisywać antybiotyki wyłącznie wówczas, gdy jest to konieczne, na podstawie rekomendacji opracowanych zgodnie z EBM opartych na dowodach. Jeśli to możliwe, należy przepisywać antybiotyk o wąskim spektrum działania, a nie antybiotyk o szerokim spektrum .

* Należy wyjaśniać pacjentom, jak uzyskać ulgę w objawach przeziębienia i grypy bez stosowania antybiotyków.

* Należy tłumaczyć pacjentom, dlaczego ważne jest przestrzeganie zaleceń lekarza dotyczących leczenia antybiotykiem.

Więcej ciekawych informacji można znaleźć na stronie Narodowego Programu Ochrony Antybiotyków http://www.antybiotyki.edu.pl/ **oraz w załącznikach poniżej**