

Jedziemy do sanatorium

MASZ PRAWO DO LECZENIA Wyjazd do sanatorium to dobra okazja, aby podreperować swoje zdrowie i wypocząć. Leczenie uzdrowiskowe cieszy się więc dużym powodzeniem. Podpowiadamy, co załatwić przed wyjazdem.

Jeśli chcesz pojechać do sanatorium, najpierw powinienś zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego lub specjalisty. To on wystawi Ci skierowanie. Ważne jest, aby miał on podpisaną umowę z NFZ, gdyż skierowanie wystawione przez innego lekarza nie będzie respektowane.

LEKARZ DECYDUJE Lekarz może wystawić skierowanie na leczenie uzdrowiskowe, biorąc pod uwagę:

1. aktualny stan zdrowia pacjenta,
2. brak przeciwwskazań do leczenia uzdrowiskowego,
3. oczekiwany wpływ leczenia uzdrowiskowego, a w szczególności warunków naturalnych (surowców leczniczych, klimatu, morza, mikroklimatu) na stan zdrowia
4. dotychczasowy przebieg i wyniki leczenia uzdrowiskowego, o ile ktoś z takiego leczenia korzystał.
5. w przypadku osób dorosłych - zalecaną częstotliwość korzystania z leczenia uzdrowiskowego (nie częściej niż raz na 12 miesięcy)

Do wypełnionych druków nie musisz dołączać wyników badań (morfologii krwi, ob., moczu, EKG, zdjęć Rtg klatki piersiowej), wystarczy gdy lekarz dokona ich sto-

sownego opisu w punkcie III obowiązującego druku skierowania na leczenie uzdrowiskowe.

NFZ SPRAWDZA ZASADNOŚĆ Lekarz, który wypisał skierowanie do sanatorium, przesyła też nasze dokumenty do NFZ. Może on zaznaczyć we wniosku, do kąd jego zdaniem powinniśmy pojechać. Jest to jednak tylko sugestia, bo ostateczną decyzję podejmuje lekarz balneolog (specjalista od leczenia uzdrowiskowego) z NFZ. Bierze on pod uwagę stan naszego zdrowia, wszystkie za i przeciw. Jeśli lekarz specjalista stwierdzi przeciwwskazania lub uzna, że nie ma podstaw, abyśmy jechali do sanatorium może odrzucić skierowanie. Wniosek wraca wówczas do lekarza, który je wystawił, a pacjent otrzymuje pisemną informację na ten temat.

Mamy więc już gotową odpowiedź na pytanie, czy sami możemy podjąć decyzję o wyborze sanatorium. Niestety: nie. Choć możemy poprosić NFZ, aby przychylił się do naszych prośb. To samo dotyczy terminu wyjazdu. Do konkretnego uzdrowiska kieruje nas NFZ.

O tym, kiedy pojedziemy i dokąd, fundusz musi nas zawiadomić najpóźniej na 14 dni przed wyjazdem (infor-

macja wysyłana jest listem poleconym).

TAM MOŻESZ POJECHAĆ Istnieją następujące formy leczenia uzdrowiskowego:

1. Ambulatoryjne leczenie uzdrowiskowe
2. Szpitale uzdrowiskowe dla dorosłych
3. Rehabilitacja w szpitalu uzdrowiskowym
4. Sanatoria uzdrowiskowe dla dorosłych
5. Rehabilitacja w sanatorium uzdrowiskowym
6. Szpitale uzdrowiskowe dla dzieci - leczenie 27 dniowe
7. Sanatoria dla dzieci.
8. Sanatoria dla dzieci z opiekunem, dla dzieci od 3 do 6 lat

CO ZABRAĆ Jadąc na leczenie uzdrowiskowe, każdy powinien zabrać ze sobą plik ważnych dokumentów. I nie tylko. Co zabrać?

- potwierdzone przez oddział wojewódzki Funduszu skierowanie na leczenie uzdrowiskowe,
- dowód tożsamości,
- aktualny dowód ubezpieczenia zdrowotnego, np. aktualna legitymacja rencisty/emeryta, zaświadczenie z zakładu pracy, aktualnie podbita legitymacja ubezpieczeniowa (maksymalnie 30 dni), aktualne zaświadczenie z urzędu pracy

- wyniki badań dodatkowych, konsultacji specjalistycznych oraz karty informacyjne z leczenia szpitalnego, które mogą mieć związek ze skierowaniem lub leczeniem w uzdrowisku,
- stale przyjmowane leki na cały okres pobytu,

TYLE POCZEKASZ Pacjenci, którzy zostali zakwalifikowani na leczenie wpisywani są na listę oczekujących na leczenie uzdrowiskowe.

- Licząc od dnia złożenia wniosku, poczekać trzeba:
 - na leczenie sanatoryjne dorosłych - ok. 12-16 miesięcy
 - na leczenie szpitalne dorosłych - ok. 2-10 miesięcy
 - na rehabilitację w szpitalu uzdrowiskowym - od 6 do 12 miesięcy;
 - na rehabilitację w sanatorium uzdrowiskowym - około 6 miesięcy.

Leczenie uzdrowiskowe dla dzieci oraz leczenie dorosłych i dzieci w formie ambulatoryjnej realizowane jest na bieżąco, czyli bez konieczności oczekiwania w kolejce.

ILE ZAPŁACISZ Pacjent wybierający się do sanatorium musi wiedzieć, że część kosztów ponosi sam. Za co trzeba zapłacić z własnej kieszeni?

- przejazd na leczenie uzdrowiskowe i z leczenia uzdrowiskowego,
- pobyt i wyżywienie podczas korzystania z leczenia ambulatoryjnego,
- pobyt opiekuna
- dodatkowe opłaty w zależności od przepisów lokalnych obowiązujących w miejscu położenia zakładu lecznictwa uzdrowiskowego np. opłat klimatycznych
- zabiegi przyrodolecznictwa i rehabilitacyjnych w szpitalach uzdrowiskowych, sanatoriach uzdrowiskowych i ambulatoryjnym lecznictwie uzdrowiskowym nie związanych z chorobą podstawową będącą bezpośrednią przyczyną skierowania na leczenie uzdrowiskowe
- częściowa odpłatność za koszty wyżywienia i zakwaterowania w sanatorium uzdrowiskowym oraz rehabilitacji w sanatorium uzdrowiskowym

Ceny za pobyt w sanatorium zależą od terminu wyjazdu i standardu pokoju.

UWAGA! Dzieci i młodzież do ukończenia lat 18, a jeżeli kształcą się dalej do ukończenia 26 lat, dzieci niepełnosprawne w znacznym stopniu - bez ograniczenia wieku, a także dzieci uprawnione do renty rodzinnej nie ponoszą odpłatności za koszty wyżywienia i zakwatero-

wania w sanatorium uzdrowiskowym. Wymagana ważna legitymacja szkolna, studencka lub orzeczenie o niepełnosprawności.

DAJ SZANSE INNYM PACJENTOM Pobytu w sanatorium nie można skrócić. Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia, aby leczenie sanatoryjne było skuteczne, musi trwać 21 dni. W przypadku rehabilitacji uzdrowiskowej jest to 28 dni. Skierowanie do sanatorium jest ważne 18 miesięcy od wystawienia. Fundusz powinien zawiadomić pacjenta na piśmie, że jego skierowanie straciło ważność.

W przypadku rezygnacji z wyjazdu musimy liczyć się z tym, że - jeśli ponownie zdecydujemy się na pobyt w uzdrowisku - czas oczekiwania będzie liczył się od początku.

Wyjątkiem są sytuacje losowe, jak np. poważna choroba ubezpieczonego czy śmierć bliskiej

osoby. Gdy rezygnujemy z wyjazdu, zwróćmy skierowanie do NFZ, bo z naszego miejsca będzie mogła skorzystać inna osoba.

Ilona Kaczmarek

68 324 88 18
ikaczmarek@gazetalubuska.pl

Konsultacja: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ

TO WARTO WIEDZIEĆ

■ Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe wraz z wynikami badań jest ważne 18 miesięcy, licząc od dnia jego wystawienia.

■ Fundusz nie gwarantuje wspólnego wyjazdu małżonkom, których skierowania zostały przesłane do oddziału Funduszu w tym samym terminie i do tego samego zakładu lecznictwa uzdrowiskowego.

■ NFZ nie zapewni kierowania ubezpieczonych do wybranych przez nich uzdrowisk i na wybrane przez nich terminy.

■ Wszystkie ewentualne skargi i wnioski dotyczące realizacji świadczeń w czasie pobytu w sanatorium uzdrowiskowym należy składać bezpośrednio u dyrektora uzdrowiska.

WAŻNE

Uzdrowisko i termin wybiera dla nas NFZ. O tym, dokąd i kiedy pojedziemy fundusz powinien zawiadomić nas listem poleconym na 14 dni przed wyjazdem.

ZAPAMIĘTAJ

Informacji w sprawie wyjazdów do sanatoriów udziela Dział Lecznictwa Uzdrowiskowego NFZ w Zielonej Górze, ul. Podgórna 9, tel. 68 328 76 21.

UWAGA! Żądanie zapłaty za wypisanie skierowania do uzdrowiska oraz wykonanie koniecznych badań jest bezprawne. Skierowania powinny być prawidłowo i czytelnie wypełnione przez lekarza, z dokładnym opisem stanu zdrowia pacjenta, a w szczególności stopniem samodzielności i samoobsługi.

KTO MA PRZYWILEJE

Żadne grupy zawodowe nie mogą liczyć na preferencje, jeśli chodzi o termin wyjazdu. Pierwszeństwa nie mają też osoby niepełnosprawne. Natomiast kombatanów, inwalidów wojennych i wojskowych oraz honorowych dawców krwi kolejka nie obowiązuje. Jedynie młodzież szkół ponadgimnazjalnych jest kierowana do uzdrowiska podczas wakacji. Pozostali uczniowie korzystają z leczenia uzdrowiskowego przez cały rok (na miejscu mają możliwość kontynuowania nauki).

JUTRO W „GL” REFUNDACJA ZA ŚRODKI POMOCNICZE I PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE

Potrzebny jest Ci wózek inwalidzki albo kule? Jak się starać o ich refundację przez Narodowy Fundusz Zdrowia?