

Rak szyjki macicy zabija po cichu

Katarzyna Borek
 68 324 88 37
 kborek@gazetalubuska.pl

„Ja ani moje koleżanki nie chodzimy do ginekologa na NFZ” - napisała internautka pod naszym tekstem o bezpłatnej cytologii. Ty też robisz ją prywatnie? To przeczytaj, dlaczego warto wykonać badanie również w ramach funduszu.

Jeśli czytasz ten artykuł z siostrą albo z koleżankami, uświadom sobie, że przynajmniej jedna z was może zachorować na nowotwór złośliwy. I niestety, jest duże prawdopodobieństwo, że będzie to rak szyjki macicy. Bo to w naszym kraju drugi co do częstości występowania nowotwór u kobiet, które mają mniej niż 45 lat. Co roku 4 tysiące Polek dowiaduje się, że jest na niego chora. Polowa z nich umiera... W dużej mierze dlatego, że zgłosiły się do lekarza zbyt późno i nie dały sobie szans na walkę.

Nie wyrzucaj do kosza

Ten rak nazywany jest cichym zabójcą, bo może rozwijać się nawet kilkanaście lat i nie dawać żadnych sygnałów. Gdy pojawiają się pierwsze objawy (krwawienie, upławy, ból), najczęściej nawet specjalistyczna terapia nie prowadzi do wyleczenia. Tylko regularnie wykonywany wymaz cytologiczny, zwany potocznie cytologią, pozwala wykryć nowotwór na wczesnym etapie rozwoju. Badanie jest bezbolesne i trwa krócej niż minutę. A daje szansę na całkowite wyzdrowienie!

Eksperti twierdzą, że gdyby każda kobieta choć raz w życiu zrobiła cytologię, ryzyko śmierci z powodu raka szyjki macicy spadłoby aż o 40 procent! To właśnie m.in. dlatego od kilku lat NFZ opłaca specjalny program profilaktyki tego nowotworu dla pań w wieku 25-59 lat. To właśnie one znajdują w swoich skryż-

Tylko regularnie wykonywana cytologia pozwala wykryć nowotwór na wczesnym etapie rozwoju

kach pocztowych zaproszenia na bezpłatne badanie.

W ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy w naszym województwie można przebadać się w 46 przychodniach lub gabinetach ginekologicznych. Niestety, stawia się tam niewiele Lubuszank. „Przecież chyba większość kobiet chodzi prywatnie do ginekologa. Mam 27 lat i zadana moja koleżanka nie chodzi do lekarza z NFZ. Wszystkie chodzimy prywatnie, więc to nie jest tak, że tylko 20 procent uprawnień kobiet się bada” - zauważa nasza internautka. Ma rację. Ale zawsze warto po wstąpieniu do badania w funduszu. Są przynajmniej dwa powody, by to zrobić.

Wszystko pod kontrolą

Po pierwsze: nie istnieje w Polsce certyfikat, który potwierdza, że dany gabinet spełnia kryteria wiarygodnej cytologii. Może wykonywać ją poprawnie, ale wcale nie musi! Bo składa się na to nie tylko metoda i sposób pobrania materiału, ale także wewnętrzne zasady kontroli i

doświadczenie oznaczającego wynik. Żadna z nas na oko nie jest w stanie rozpoznać rzetelnej pracowni. Sprawdzić, dokąd ginekolog wysłał materiał, kto będzie go badał, czy na pewno doświadczony fachowiec itp. Zresztą nawet gdybyśmy to wiedziały, to przecież i tak się na tym nie znamy.

Wybierając gabinet, który robi cytologię w ramach profilaktycznych badań NFZ, dostajemy swoistą gwarancję jakości dobrej usługi. Bo żeby podpisać umowę z funduszem, trzeba spełnić szereg technicznych i organizacyjnych wymagań. I to jest właśnie ten drugi powód, dla którego warto zbadać się w ramach programu profilaktycznego. Od pobrania materiału i jego opisania wszystko odbywa się wtedy według ściśle określonych procedur i standardów. Nie ma miejsca na dowolność. Każdy etap jest precyzyjnie opisany, by zmniejszyć błędy, pomyłki i niedokładności (pamiętajmy, że skuteczność cytologii wynosi około 90 procent). Wszystko pod kontrolą i NFZ, i Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w Gorzowie.

- Nie chciałbym zdyskredytować cytologii wykonywanej w prywatnych gabinetach, bo jestem przekonany, że jest robiona według najnowszej wiedzy. Ale skoro dodatkowo, bez żadnych opłat, można ją zrobić także na funduszu, to dlaczego nie skorzystać z tej możliwości? - zachęca Piotr Gratkowski, szef ośrodka.

Jak ginekolodzy wykonywali cytologię w ramach programu profilaktycznego

Nazwa świadczeniodawcy	Liczba pacjentek, które przyszły do lekarza i mogły mieć zrobioną cytologię w ramach programu		Tytu kobietom zrobiono cytologię		Procent wykonanych cytologii	
	2008 r.	2009 r.	2008 r.	2009 r.	2008 r.	2009 r.
Szpital Wojewódzki SPZOZ w Zielonej Górze	531	553	0	0	0	0
ZOZ Lekarza Rodzinnego w Szlichtyngowej	95	97	0	0	0	0
Miejski SP ZOZ w Szprotawie	481	1.063	112	14	23,28	1,32
SP ZOZ PN Obwód Lecznictwa Kolejowego w Gorzowie Wlkp.	513	557	49	10	9,55	1,8
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Bogdan Kaniewski w Zielonej Górze	503	555	35	36	6,96	6,49
NZOZ Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą	844	1.160	80	170	9,48	14,66
NZOZ Nowy Szpital we Wschowie	570	703	61	106	10,7	15,08
ALDEMED Centrum Medyczne w Zielonej Górze	6.544	6.580	71	1 256	1,08	19,09
105. Szpital Wojskowy z przychodnią SP ZOZ w Żarach	786	1.119	243	222	30,92	19,84
SP ZOZ w Słubicach	762	1.697	0	406	0	23,92
NZOZ Poradnia dla Kobiet w Międzyrzeczu	217	348	0	94	0	27,01
SP ZOZ Szpital Powiatu Krośnieńskiego w Krośnie Ddrz.	1.524	1.398	453	414	29,72	29,61
Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ w Nowej Soli	1.482	1.814	502	566	33,87	31,2
SP ZOZ Stargard Gubiński	274	243	90	80	32,85	32,92
SP ZOZ w Drezdenku	874	791	202	265	23,11	33,5
ZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	2.451	2.292	807	778	32,93	33,94
SP ZOZ w Sulechowie	1.326	1.481	537	523	40,50	35,31
Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Mania Wielgus-Szary we Wschowie	583	681	446	245	76,84	35,98
NZOZ Szpital im. dra n. med. Radzimina Śmiejskiego w Skwierzynie	1.029	1.003	169	361	16,42	35,99
SP ZOZ Sulejcin	2.007	1.709	1.094	655	54,51	38,33
Przebiehorstwo Produkcyjno-Handlowe Postep SA NZOZ Zakład Usług Medycznych w Świebodzinie	2.249	1.934	693	633	30,81	43,07
NZOZ Nowy Szpital w Świebodzinie	1.106	1.147	109	498	9,86	43,42
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Gorzowie Wlkp.	498	518	135	235	27,11	45,37
Gorzowska Lecznica Specjalistyczna sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	464	1.255	215	589	46,34	46,93
Przychodnia Medycyny Pracy POL-E-S sp. z o.o. NZOZ w Zielonej Górze	294	205	140	99	47,62	48,29
SP ZOZ Międzyrzec	1.413	1.295	349	647	24,70	49,96
IPL Poradnia dla Kobiet lek. med. Jolanta Guzek-Kubowicz w Międzyrzeczu	252	350	58	176	23,02	50,29
NZOZ ALMED w Kostrzynie	244	313	43	167	17,62	53,35
NZOZ VISMED w Strzelcach Krajejskich	910	765	230	423	25,27	55,29
Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji Nasze Zdrowie NZOZ w Gorzowie Wlkp.	1.043	1.414	324	823	31,06	58,20
Powiatowe Centrum Usługowe sp. z o.o. NZOZ Szpital na Wyspie w Żarach	1.870	2.224	1.004	1.322	53,69	59,44
NZOZ ARS MEDICA BIS Lekarska Spółka Partnerska Hucko i Partnerzy	5.858	5.298	1.608	3.351	27,45	63,25
Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Gubinie	1.045	849	526	540	50,33	63,6
NZOZ Consilium Przychodnia Lekarska w Zielonej Górze	238	239	162	156	68,07	65,27
ISPL Gabinet Ginekologiczny Zbigniew Rozalski w Słubicach	809	650	402	441	49,69	67,85
Niepubliczny Ginekologiczny ZOZ s.c. w Gorzowie Wlkp.	3.905	2.766	2.177	1.912	55,75	69,13
Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczny lek. med. Dariusz Kaniewski w Zaganiu	372	312	122	223	32,8	71,47
NZOZ Zdrowie Kobiety w Zielonej Górze	695	865	381	633	54,82	73,18
Kryszyna Kiers Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gorzów Wlkp.	436	490	244	375	55,96	76,53
Indywidualna Praktyka Ginekologiczna Jacek Zaidlewicz w Świebodzinie	826	922	579	725	70,1	78,63
SP ZOZ w Zaganiu	1.726	1.542	1.119	1.228	64,83	79,64
Prywatny Gabinet Ginekologiczno-Położniczy lek. med. Robert Wasieński w Zielonej Górze	807	757	556	613	68,9	80,98
Gabinet Ginekologiczny Krzysztof Mieczko w Czerwińsku	248	447	163	367	65,73	82,10
Niepubliczny Ginekologiczno-Położniczy ZOZ FEMINA s.c. w Zielonej Górze	1.249	1.147	1.020	994	81,67	86,66

KOMENTARZ

Sylvia Malcher-Nowak
 rzeczniczka
 lubuskiego oddziału NFZ



Sprawdź, gdzie możesz bezpłatnie się zbadać

Patrząc na tabelę, możemy zauważyć, że niektóre gabinety prawie w ogóle nie realizują programu profilaktyki raka szyjki macicy. Z kolei inne mają bardzo dobre wyniki, czyli badają niemal każdą kobietę, którą mogą. Ten wykaz może być sygnałem dla pań, u którego ginekologa mogą liczyć na to badanie. Nie oznacza to jednak, że inne gabinety należy omijać. Prawie wszyscy lekarze, którzy przyjmują w ramach funduszu, wiedzą, jak realizować program, jak według wymogów funduszu pobrać cytologię i gdzie ją wysłać, by wynik był wiarygodny. Panie, które mają pytania dotyczące cytologii robionej w ramach NFZ, mogą dzwonić do nas pod numer 68 328 76 96.