**Lubuskie obchody Światowego Dnia Walki z Rakiem**

**15 października 2016 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11.00-12.00 | **Różowy Marsz Amazonek** | Zbiórka od godz. 10.30 przy Filharmonii Zielonogórskiej na pl. Powstańców Wielkopolskich  Uczestniczki marszu dostaną różowe balony.  Marsz zakończy się przed Urzędem Marszałkowskim wspólną gimnastyką rozluźniającą pod okiem instruktora. |
| ok. 11.50-12.00 | **Pola nadziei – sadzenie żonkili** | Symboliczna coroczna akcja na rzecz hospicjum. Urząd Marszałkowski w 2016 r. zakupił 8,5 tys. cebulek żonkili (3 tys. zł), które zostaną przekazane Hospicjum im. Lady of Warsaw w Zielonej Górze – na rzecz akcji charytatywnej. |
| 12.00-14.30 | **Konferencja psychoonkologiczna**    (adresatami konferencji są w szczególności pacjenci onkologiczni i ich bliscy oraz środowisko medyczne oraz osoby zainteresowane tematyką zdrowia oraz profilaktyką nowotworową) | Sala Kolumnowa Urzędu Marszałkowskiego  Tematy konferencji:   * Czym jest psychoonkologia i jej rola w zdrowieniu * Czym jest Program Simontona? * Praktyka śmiechu.   Prelekcje lekarzy, pielęgniarek, terapeutów, coachów i psychoonkologów na temat profilaktyki onkologicznej oraz podnoszenia jakości życia w chorobie nowotworowej.  Jednocześnie w holu przed Salą Kolumnową będą się znajdowały stoiska z: nauką samobadania piersi, konsultacje dietetyczne, porady lekarskie (onkologiczne), pokaz automasażu limfatycznego, stoisko DZ i stoisko NFZ.  Na koniec – losowanie nagród wśród uczestników konferencji. |
| 15.00-19.00 | **Charytatywny Maraton Rowerów Indoor Cycling** | 70 uczestników przez 4 godziny na rowerkach… Maraton na rzecz 15-letnie Ani chorej na nowotwór. (uczestnicy wpłacają wpisowe w wysokości min. 50 zł). Ania jest podopieczną fundacji Joanny Brodzik „Opiekun Serca” |