

Jak myć ręce?

LOW NFZ przypomina jak ważne jest regularne mycie rąk i zachęca do zapoznania się z instrukcją prawidłowego mycia. Brudne ręce są przyczyną licznych chorób. Mycie rąk to najprostsza i jedna z najbardziej skutecznych metod zapobiegania zatruciom pokarmowym, grypie, chorobom pasożytniczym i skórny. W załączeniu ulotka Światowej Organizacji Zdrowia.