

Środa z profilaktyką - Dzień bez telefonu komórkowego - jak wykorzystać telefon do aktywności fizycznej.

Zapraszamy na naszą cykliczną akcję dedykowaną profilaktyce i promocji zdrowia, która ze względu na bezpieczeństwo pacjentów będzie kontynuowana w innej formie. Mając na uwadze jak ważnym tematem jest profilaktyka zdrowotna realizujemy nasz cotygodniowy cykl na naszym kanale YouTube oraz na platformie internetowej – Akademia NFZ. Adresy stron poniżej: <https://www.youtube.com/watch?v=GjvZtHe2Ys4> oraz <https://akademia.nfz.gov.pl/sroda-z-profilaktyka>