

Zmień swoją dietę na ZDROWSZĄ - kompletny plan żywieniowy na 28 dni SPRAWDŹ

Nowe plany żywieniowe w serwisie #DietyNFZ ☐ ☐ Świadomie i w zaplanowany sposób kontroluj swoje odżywianie. Na portalu @nfz_pl znajdziesz kilka bezpłatnych planów żywieniowych, aż na 28 dni. Załóż konto i zmień swoje życie na zdrowsze : <https://diety.nfz.gov.pl/local/diet/login.php>