

Środa z profilaktyką - Zdrowie Kobiet: Ciąży

W tym tygodniu „Środę z Profilaktyką” – cotygodniową edukacyjną akcję Narodowego Funduszu Zdrowia dedykujemy przyszłym mamom pod hasłem: Zdrowie kobiet - Ciąży. Narodowy Fundusz Zdrowia w przygotowanym materiale edukacyjnym przypomina, jakie wykonać badania planując ciążę? Jakie szczególne uprawnienia przysługują kobietom w ciąży i w połogu? Kto może skorzystać z programu badań prenatalnych? Które ćwiczenia wykonywać w ciąży i po porodzie? Dbamy o mamy otwiera się w nowej karcie Kobiety ciąży mają prawo do: korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych w aptekach bezpłatnych leków (oznaczonych jako leki „C”). Kobiety po 35 roku życia objęte są programem bezpłatnych badań prenatalnych. Szczegółowe informacje o tym programie dostępne są na stronie <https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/program-badan-prenatalnych> Aktywność w ciąży i po porodzie Które ćwiczenia wykonywać w ciąży i po porodzie, jeśli nie ma przeciwwskazań? Na stronie Akademii NFZ otwiera się w nowej karcie dostępne są ćwiczenia dla kobiet w ciąży w I, II i III trymestrze. Słodka mama Kiedy przyszłe mamy powinny wykonać pierwsze badanie w kierunku rozpoznania cukrzycy? Co sprzyja częstotliwości występowania cukrzycy ciążowej? Jakie mogą być negatywne konsekwencje zdrowotne dla dziecka? Na pytania odpowiada w materiale filmowym „Środa z Profilaktyką” Profilaktyka cukrzycy ciążowej otwiera się w nowej karcie dr Magdalena Dolecka-Ślusarczyk, specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii. Więcej dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia: Zdrowie Kobiet: Ciąży — MATERIAŁY EDUKACYJNE otwiera się w nowej karcie