

Środa z Profilaktyką - Profilaktyka raka piersi.

Program profilaktyki raka piersi Program skierowany jest do kobiet w wieku od 50 do 69 lat, które: przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka: rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka) mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2. Do udziału w programie nie trzeba mieć skierowania! Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub umówisz telefonicznie na badanie. Jeśli nie kwalifikujesz się, możesz wykonać USG piersi lub mammografię na podstawie skierowania od lekarza specjalisty (ginekolog, onkolog). **WAŻNE!** Od 1 listopada 2023 roku z programu mogą korzystać kobiety w wieku 45-74 lata. **Poradnik Pacjenta: Mammografia, samobadanie piersi. Jak skorzystać z profilaktycznych badań? Przeczytaj wywiad z Ewą Maciejewską, prezeską Stowarzyszenia Łódzki Klub Amazonka. Mammografia - badanie, które ratuje życie** Mammografia to najbardziej czułe i bezpieczne badanie w profilaktyce raka piersi i najlepszy sposób, by wcześniej wykryć zmiany w piersi. Polega na prześwietleniu tkanek piersi promieniami rentgenowskimi. Pozwala znaleźć nieprawidłowości, zanim będzie je można wyczuć. Mammografię w ramach programu profilaktycznego wykonasz w pracowni stacjonarnej lub mobilnej (mammobus). Sprawdź, kiedy mammobus przyjedzie do Twojej miejscowości. Z materiałów edukacyjnych dowiesz się m.in. jak prawidłowo wykonać samobadanie piersi: **Profilaktyka raka piersi — materiały edukacyjne Rocznie rozpoznaje się w Polsce raka piersi u ok. 20 tysięcy kobiet — o tym m.in. mówi w filmie edukacyjnym onkolog kliniczny dr n. med. Roman Dubiański:** <https://www.youtube.com/watch?v=SaSAWr5JckI>