

Środa z Profilaktyką - Leki. Jak sobie nie zaszkodzić?

Zażywanie jednocześnie wielu medykamentów bez kontroli specjalistów zwiększa ryzyko wystąpienia wzajemnych interakcji i groźnych powikłań. „Polipragmazja. Bezpieczne przyjmowanie leków” to temat dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” - edukacyjnej akcji Narodowego Funduszu Zdrowia. Czym jest polipragmazja i czy może dotyczyć Ciebie lub Twoich bliskich? Kiedy mówimy o polipragmazji Polipragmazja, nazywana też wielolekowością, to przyjmowanie co najmniej pięciu leków jednocześnie. Jest groźna dla każdego, szczególnie dla osób starszych obciążonych chorobami przewlekłymi, np. cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, niewydolnością krążenia. Przyjmowanie wielu leków może przybrać formę niekorzystnej polipragmazji, czyli zjawiska polegającego na niewłaściwym lub nieracjonalnym przyjmowaniu leków. Świadomy pacjent – skuteczna terapia. Jeśli przyjmujesz kilka leków jednocześnie i chcesz dowiedzieć się czy robisz to bezpiecznie posłuchaj wypowiedzi eksperta w filmie „Środa z Profilaktyką”. Dr Honorata Błaszczyk, specjalista medycyny rodzinnej, apeluje, aby przed zakupem kolejnego leku zastanowić się i sprawdzić czy na pewno jest nam potrzebny. Warto też, aby zwłaszcza seniorzy co najmniej raz na pół roku dokonali przeglądu leków. Zobacz wypowiedź eksperta na kanale YouTube Akademia NFZ Wskazówki dotyczące zasad przechowywania i bezpiecznego przyjmowania leków znajdziesz w naszym materiale na stronie <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/> Zachęcamy do obejrzenia i lektury materiałów edukacyjnych i ich szerokiej dystrybucji z informacją o cyklu NFZ. Materiały edukacyjne przygotowane w ramach akcji „Środa z Profilaktyką” są dostępne bezpłatnie na: kanale YouTube Akademia NFZ Facebooku Akademia NFZ oraz na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/> W każdy poniedziałek publikujemy post na Twitterze NFZ oraz na Facebooku Akademia NFZ zapowiadający temat „Środy z Profilaktyką”.