

Środa z Profilaktyką - Profilaktyka przewlekłej obturacyjnej choroby płuc

Profilaktyka przewlekłej obturacyjnej choroby płuc ” jest tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” - akcji edukacyjnej Narodowego Funduszu Zdrowia. Czy ta choroba na pewno nas nie dotyczy? Liczy się każdy oddech W Polsce na POChP (przewlekła obturacyjna choroba płuc) choruje ponad 2 miliony osób. Większość pacjentów nie wie, że przyczyną kaszlu i duszności może być właśnie ta choroba. Nierozpoznana lub późno rozpoznana skraca życie chorych o 10-15 lat. POChP to choroba wielonarządowa – proces zapalny toczy się w płucach, ale jego skutki odczuwa cały organizm. Choroby płuc, wśród których POChP jest najczęstszą, są czwartą po chorobach serca i naczyń, nowotworach złośliwych i śmierci z przyczyn gwałtownych, przyczyną zgonów w Polsce i trzecią na świecie. POChP jest to jedyna z najczęstszych przewlekłych chorób niezakaźnych, której częstość występowania stale się zwiększa. Zadbaj o płuca! Osoby z przewlekłymi chorobami dróg oddechowych, w tym przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POChP) są bardziej podatne na infekcje układu oddechowego. Szczepienie przeciwko grypie istotnie zmniejsza ryzyko zaostrzeń POChP, pobytu w szpitalu, a nawet śmierci z powodu grypy. - Wcześniej rozpoznana choroba obturacyjna płuc to wczesne wdrożenie leczenia i dłuższe życie w zdrowiu – mówi w załączonym materiale filmowym dr n. med. Piotr Dąbrowiecki, specjalista chorób wewnętrznych i alergologii oraz podpowiada, jak rozpoznać POChP, jakie wykonać badania i w jaki sposób skutecznie leczyć, a przede wszystkim zapobiec chorobie. - W razie niepokojących objawów - duszności wysiłkowej, kaszlu, zgłoś się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej – dodaje. Zobacz wypowiedź eksperta na kanale YouTube Akademia NFZ - <https://youtu.be/ADyn-Ua-0Rk?si=3YjVFijMwP5AdWsr> Materiały edukacyjne przygotowane w ramach akcji „Środa z Profilaktyką” są dostępne bezpłatnie na: kanale YouTube Akademia NFZ , Facebooku Akademia NFZ oraz na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/> Zachęcamy do obejrzenia i lektury materiałów edukacyjnych oraz szerokiej dystrybucji z informacją o cyklu NFZ. W każdy poniedziałek publikujemy post w serwisie X (kanał NFZ) oraz na Facebooku Akademia NFZ zapowiadający temat „Środy z Profilaktyką”.