

Środa z Profilaktyką - Profilaktyka nowotworowa/Światowy Dzień Chorego!

Codzienna profilaktyka nowotworowa - Środa z Profilaktyką w OW NFZ 07-02-2024 Nawet 90% nowotworów zależy tylko i wyłącznie od czynników na które mamy wpływ. Są to np. dym tytoniowy, alkohol, czy niewłaściwe żywienie. Dowiedz się jak można skutecznie ograniczyć ryzyko choroby. Europejski Kodeks Walki z Rakiem Europejski Kodeks Walki z Rakiem powstał z inicjatywy Komisji Europejskiej. Kodeks pokazuje, jak przez proste, codzienne działania można obniżyć ryzyko zachorowania na nowotwory. Zalecenia są oparte o dowody naukowe (Evidence-based medicine). Światowa Organizacja Zdrowia oszacowała, że gdyby Europejczycy przestrzegali 12 zaleceń Europejskiego kodeksu walki z rakiem, mogliby uniknąć nawet 50% wszystkich zgonów nowotworowych w Europie. Zobacz rozmowę z naszym ekspertem - dr n. o zdr. Pawłem Koczkodajem z Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie i poznaj 12 zaleceń, które warto podjąć, aby ograniczyć ryzyko wystąpienia chorób nowotworowych Poradnik Pacjenta Potrzebujesz szczegółowych informacji na temat nowotworów i programów profilaktycznych finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia? Skorzystaj z Poradnika Pacjenta otwiera się w nowej karcie : Jak się chronić przed rakiem szyjki macicy? Mammografia, samobadanie piersi. Jak skorzystać z profilaktycznych badań? otwiera się w nowej karcie Rocznie dowiaduje się o nim aż 20 tysięcy kobiet. Rak piersi – jak mu skutecznie zapobiegać? otwiera się w nowej karcie Szczepienie przeciw HPV uchroni Twoje dziecko przed rakiem otwiera się w nowej karcie Profilaktyka to męska sprawa otwiera się w nowej karcie Czerniak - niebezpieczny nowotwór skóry – jak się przed nim chronić? otwiera się w nowej karcie Planuję Długie Życie Wczesne rozpoznanie raka znacznie zwiększa szanse wyleczenia. Pewne metody diagnostyczne pozwalają na wykrycie niektórych rodzajów nowotworów jeszcze przed pojawieniem się oznak choroby, a nawet na wykrycie zmian przedrakowych. Weź udział w badaniach przesiewowych, w ramach których bezpłatnie wykonywana jest: mammografia – profilaktyka raka piersi, badanie zalecane kobietom w wieku od 45 do 74 lat , wykonywane co 2 lata, cytologia – profilaktyka raka szyjki macicy, badanie zalecane kobietom w wieku od 25 do 64 lat , wykonywane co 3 lata, kolonoskopia – profilaktyka raka jelita grubego, badanie zalecane kobietom i mężczyznom w zależności od stosowanego systemu badań Dowiedz się więcej **SPRAWDŹ KONIECZNIE:** Program Planuję Długie Życie Profilaktyka 40 plus Jeśli masz skończone 40 lat, możesz skorzystać z programu Profilaktyka 40 plus. Bez zbędnych formalności wystawisz sobie skierowanie na badania i sprawdzisz, w jakiej kondycji zdrowotnej jesteś. Dowiesz się też, czy nie występuje u Ciebie ryzyko poważnych chorób. Mogą Ci one grozić, mimo że nie masz jeszcze żadnych objawów. Sprawdź jak skorzystać z programu INFOLINIA ONKOLOGICZNA Zadzwoń pod numer Telefonicznej Informacji Pacjenta - 800 190 590 - i wybierz linię numer 3. Na infolinii dowiesz się m. in. jak uzyskać skierowanie na leczenie onkologiczne, gdzie wykonasz badania, z których programów profilaktycznych możesz skorzystać. M.in. o tym o tym jak działać profilaktycznie dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia: Codzienna profilaktyka nowotworów - MATERIAŁY EDUKACYJNE otwiera się w nowej karcie