Środa z Profilaktyką - Zdrowie Kobiet

Jutrzejsza Środa z Profilaktyką poświęcona będzie „Zdrowiu Kobiet". Tematem bieżącego miesiąca jest natomiast: Dbałość o nasze zmysły. W załączeniu ulotka, która będzie dotyczyła przyszłych tematów. W kolejnych „Środach z Profilaktyką" poświecimy temu zagadnieniu więcej uwagi, nasze komunikaty będą dotyczyły m. in: Badań przesiewowych słuchu u dzieci; Profilaktyki alergii; Chorób mózgu. Jutro i przez cały trwający tydzień skupiamy się na kobiecym zdrowiu. Trwa „Tydzień Zdrowia Kobiet" – akcja, którą tworzy Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia. My również z tej okazji podjęliśmy wiele inicjatyw prozdrowotnych – zachęcam do zapoznania się z ofertą LOW NFZ oraz do rozpowszechniania informacji na temat naszych wydarzeń. Każda kobieta, nie tylko od święta, powinna znaleźć chwilę dla siebie i wykonywać regularnie badania. Zadbaj o swoje zdrowie i zdrowie Twoich bliskich. Korzystaj z dostępnych szczepień i programów profilaktycznych. Dbaj o zdrowie przez cały rok! Tydzień Zdrowia Kobiet to idealny moment, by podjąć działania na rzecz poprawy Twojego zdrowia. Razem możemy tworzyć społeczeństwo, w którym zdrowie każdej kobiety jest priorytetem. Pamiętaj o regularnych badaniach, które pozwalają na wczesne wykrycie chorób, takich jak cukrzyca, miażdżyca czy nowotwory. Codzienna troska o siebie to nie tylko dbanie o swoje zdrowie fizyczne, ale także o stan psychiczny i emocjonalny. Jesteś niezwykle ważna. Zadbaj o siebie i swoich bliskich, bo dbając o siebie, dbasz również o nich. Zdrowa Ja to Twój fundament, niezbędny do pełnego cieszenia się życiem. Specjalny dyżur konsultantów infolinii NFZ Dodatkowo od 4 do 8 marca, uruchomiliśmy specjalny dyżur konsultantów na infolinii NFZ. Wystarczy, że Panie zadzwonią pod bezpłatny numer – 800 190 590 – i zyskają komplet praktycznych informacji o badaniach profilaktycznych dla kobiet.