

Nasz akcja profilaktyczna pod hasłem: „Jak przygotować się do lata - profilaktyka poparzeń słonecznych, bezpłatne badania dermatoskopem”, przygotowana wspólnie z SP ZOZ MSWiA w Zielonej Górze, po raz kolejny potwierdza, że warto się badać. Skorzystało z niej ponad 60 osób z czego 20 osobom zalecono dalszą diagnostykę a w 5 przypadkach wykryto czerniaka.

Nasz akcja profilaktyczna pod hasłem: „Jak przygotować się do lata - profilaktyka poparzeń słonecznych, bezpłatne badania dermatoskopem.”, przygotowana wspólnie z SP ZOZ MSWiA w Zielonej Górze, po raz kolejny potwierdza, że warto się badać. Skorzystało z niej ponad 60 osób z czego 20 osobom zalecono dalszą diagnostykę a w 5 przypadkach wykryto czerniaka. Zainteresowanie było ogromne. Niestety nie wszystkim udało się skorzystać z konsultacji i badań, dlatego już zapowiadamy, że planujemy kolejną akcję, również w Zielonej Górze. O szczegółach poinformujemy na stronie internetowej LOW NFZ oraz portalu Gazety Lubuskiej w najbliższym czasie. Pamiętajmy, jednak, że to są akcje profilaktyczne a jeżeli już teraz coś nas niepokoi skonsultujmy to z lekarzem w ramach poradni dermatologicznej na skierowanie. Nie ma odległych terminów wizyt. W większości poradni to czas oczekiwania od dwóch tygodni do miesiąca w przypadku wizyt tzw. stabilnych a skierowania „pilne” realizowane są w przeciągu kilku dni. Być może w niektórych przypadkach nie można czekać, a jak pokazały statystyki dzisiejszego spotkania, warto się badać. W województwie mamy zakontraktowane 23 poradnie dermatologiczne z tego 6 zlokalizowanych w Zielonej Górze. ALDEMED Centrum Medyczne spółka z o.o. Zielona Góra Al. Niepodległości 1 68 353 06 00 Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MEDKOL" Zielona Góra Plac Kolejarski 1 68 452 15 55 Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze Zielona Góra Wazów 42 68 452 77 78 ALDEMED Centrum Medyczne spółka z o.o. Zielona Góra Towarowa 20 68 353 06 00 ESTEDERMA Gabinet Dermatologii i Kosmetyki Ewa Włosińska-Strzelecka Zielona Góra Żeromskiego 17/2 68 325 31 51 Małgorzata Zbierska-Krawczak Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska w zakresie Dermatologii i Wenerologii Zielona Góra Wyszyńskiego 99/21 68 326 60 05 Przekaz medialny o akcji: <https://gorzow.tvp.pl/78983231/narodowy-fundusz-zdrowia-organizuje-akcje-badan-profilaktycznych-nowotworowskory> <https://zachod.pl/1039321/lubuski-oddzial-nfz-i-zielonogorska-poliklinika-zapraszaja-na-darmowe-badania-znamion-skornych/> <https://zielonagora.naszemiasto.pl/w-czwartek-w-zielonej-gorze-bezplatne-badania-dermatoskopem/ar/c14-9737959>

----- W najbliższy czwartek, podczas wspólnej akcji Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia z SP ZOZ MSWiA w Zielonej Górze będziemy zachęcać do skontrolowania znamion skórnych. To ważne, zwłaszcza w okresie wakacyjnym. Lato to dłuższe dni i większe narażenie na niekorzystne działanie promieni słonecznych. Przyjrzyjmy się swojej skórze, swoim znamionom. Czy nie zmieniły koloru, kształtu, a może pojawiło się swędzenie. Warto przyjść między godz.

9.00 a 12.00 do SP ZOZ MSWiA w Zielonej Górze i skonsultować z lekarzem dermatologiem wszystkie swoje wątpliwości. Już 27 czerwca w godz. 9.00-12.00 w SP ZOZ MSWiA w Zielonej Górze, ul. Wazów 42, w pok. 217, II piętro budynku A będzie można bez skierowania i bezpłatnie: skorzystać z porady lekarza dermatologa, poddać miejscowo skórę badaniom dermatologicznym za pomocą dermatoskopu, dowiedzieć się jak rozpoznać czerniaka i jak chronić się przed poparzeniami słonecznymi.

Dermatoskopia to badanie znamion zwanych potocznie pieprzykami, przy użyciu specjalnego sprzętu zwanego dermatoskopem. Badanie jest: - bezbolesne - trwa zaledwie kilka minut - może wykluczyć lub wykryć czerniaka (raka skóry) na wczesnym etapie, kiedy można go jeszcze wyleczyć. Czerniak to najbardziej złośliwy i jeden z najczęściej diagnozowanych nowotworów skóry. Jest nowotworem agresywnym, ponieważ: szybko się rozwija, tworzy przerzuty, jest odporny na leczenie. Dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie tego nowotworu! Czerniak występuje najczęściej u osób w wieku 24-40 lat. Pamiętajmy, że ten nowotwór wykryty we wczesnym stadium jest w 90% przypadków zachorowań możliwy do wyleczenia.