

Środa z Profilaktyką - Powrót do szkoły - jak zadbać o zdrowie i odpowiednie przygotowanie do szkoły.

Tematem dzisiejszej Środy z Profilaktyką jest: Zdrowy powrót do szkoły – czyli o tym jak dobrać odpowiedni plecak, jak przygotować miejsce do nauki w domu, zadbać o bezpieczeństwo dziecka (bezpieczna droga do szkoły, odbłaski, itp.). Cały czas również edukujemy o potrzebie kształtowania zdrowych nawyków dot. aktywności fizycznej u dzieci – wiele ciekawych rzeczy na ten temat przeczytacie Państwo dziś TUTAJ! Ucz się. Pozwól dziecku zainspirować cię nowo poznaną dyscypliną lub zabawą na świeżym powietrzu, niech zostanie twoim instruktorem. _____ Koniec lata czy początek jesieni to znakomity czas do aktywności i zabaw na świeżym powietrzu. O tym jak odpowiednio przygotować plecak dla ucznia rozpoczynającego naukę w szkole, obejrzysz poniżej: Filmik dostępny jest pod linkiem: <https://www.youtube.com/watch?v=KfOYwM6Bfwg&list=PLZ2X-9LnwIVGT4p0VUulbuoG37NG2OOGG&index=1>