

Środa z Profilaktyką - Ciąża, poród, połóg

W tym tygodniu „Środę z Profilaktyką” – cotygodniową edukacyjną akcję Narodowego Funduszu Zdrowia dedykujemy przyszłym mamom! Ciąża to wyjątkowy czas w życiu każdej kobiety. To okres pełen radości, nadziei i oczekiwania na nowego członka rodziny. Aby był bezpieczny i spokojny warto wykonać badania prenatalne, które odgrywają kluczową rolę w monitorowaniu zdrowia zarówno przyszłej mamy, jak i dziecka. Co to są badania prenatalne? Badania prenatalne to badania diagnostyczne dziecka w życiu płodowym, które są wykonywane przed porodem. Badania prenatalne pozwalają na wczesne wykrycie chorób lub wad u dzieci w okresie prenatalnym. Jest to o tyle istotne, że leczenie niektórych z nich można rozpocząć już na etapie ciąży lub przygotować się do odpowiedniej terapii, gdy dziecko pojawi się na świecie. Badania prenatalne umożliwiają rozpoznanie m.in.: - zespołu Downa - zespołu Turnera - zespołu Edwardsa - zespołu Klinefeltera - Fenylketonurii - Hemofilii - Mukowiscydozy - wrodzonej łamliwości kości - rdzeniowego zaniku mięśni - dystrofii mięśniowej. Więcej o badaniach prenatalnych finansowanych przez NFZ przeczytasz TUTAJ! Aktywność w ciąży i po porodzie Które ćwiczenia wykonywać w ciąży i po porodzie, jeśli nie ma przeciwwskazań? Na stronie Akademii NFZ otwiera się w nowej karcie lub TUTAJ dostępne są ćwiczenia dla kobiet w ciąży w I, II i III trymestrze. Słodka mama Kiedy przyszłe mamy powinny wykonać pierwsze badanie w kierunku rozpoznania ewentualnej cukrzycy? Co sprzyja częstotliwości występowania cukrzycy ciążowej? Jakie mogą być negatywne konsekwencje zdrowotne dla dziecka? Na pytania odpowiada w materiale filmowym „Środa z Profilaktyką” Profilaktyka cukrzycy ciążowej otwiera się w nowej karcie dr Magdalena Dolecka-Ślusarczyk, specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii.