

Zdrowy lunchbox z portalu Diety NFZ.

Przygotowanie posiłków w domu w formie lunchboxa to rozwiązanie, które sprawi że pełnowartościowy posiłek możesz mieć zawsze pod ręką. Dzięki temu Twoje dziecko nie będzie podjadać niezdrowych przekąsek w szkole i sięgać po słodzone napoje. Dzięki publikacji „Lunchbox do szkoły” będziesz mógł przygotować różnorodne drugie śniadania na każdy dzień tygodnia. Urozmaicone propozycje sprawią, że każdy znajdzie coś dla siebie. Zadbaliśmy o to, aby przepisy były łatwe i szybkie w przygotowaniu. Możesz przygotować je wspólnie z dzieckiem. Przekonasz się, że lunchbox do szkoły wcale nie musi być nudny i monotony. Mamy nadzieję, że kolorowe lunchboxy zawitają na przerwach w wielu szkołach. Sprawdzą się idealnie w trakcie długiego dnia intensywnej nauki. Powodzenia w szkole i samych sukcesów! Więcej w ebook-u od DietyNFZ: <https://diety.nfz.gov.pl/images/ebooki/E-book-lunchbox-do-szkoly.pdf>