

Gdzie do lekarza w nocy, w weekend i w święta?

Przeziębienie, ból brzucha, gorączka. Choroba nie wybiera. Możesz poczuć się gorzej w nocy, w weekend lub w czasie świąt. Wtedy Twój lekarz rodzinny nie przyjmuje. Gdzie zatem skorzystasz z pomocy medycznej? Wybierz najbliższą placówkę nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, które są otwarte od 18.00 do 8.00 następnego dnia oraz całodobowo w weekendy i święta. Nie potrzebujesz skierowania i wcześniejszej rezerwacji. Nie obowiązuje też rejonizacja, dlatego zostaniesz przyjęty w każdej placówce Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej. Możesz też uzyskać konsultację z lekarzem lub pielęgniarką przez telefon. Wystarczy, że zadzwonisz pod bezpłatny numer Teleplatformy Pierwszego Kontakt: 800 137 200. Czym jest nocna i świąteczna opieka zdrowotna? Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa na podobnych zasadach jak podstawowa opieka zdrowotna. W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej dyżurujący lekarz udzieli Ci porady: w warunkach ambulatoryjnych telefonicznie w przypadkach medycznie uzasadnionych – w miejscu zamieszkania lub pobytu. Pielęgniarka udzieli Ci świadczeń medycznych: w warunkach ambulatoryjnych w przypadkach medycznie uzasadnionych – w miejscu zamieszkania lub pobytu pacjenta. Kiedy się zgłosić? Z pomocy lekarza i pielęgniarki w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej skorzystasz w razie: nagłego zachorowania nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia istotnego uszczerbku na zdrowiu, gdy zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia zaostrzenia dolegliwości choroby przewlekłej infekcji dróg oddechowych z wysoką gorączką bólów brzucha, nieustępujących mimo stosowania leków rozkurczowych bólów głowy, nieustępujących mimo stosowania leków przeciwbólowych biegunki lub wymiotów, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku. W których godzinach są otwarte placówki Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej? od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku) przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy). Jak skorzystać z pomocy medycznej w nocy, w weekend i w święta? Wystarczy, że zgłosisz się do dowolnej, najbliższej Twojego miejsca zamieszkania lub pobytu, placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej . **PAMIĘTAJ!** Nie musisz rezerwować wizyty Nie potrzebujesz skierowania Pomoc otrzymasz bezpłatnie w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Co Ci przysługuje? Porada lekarska Zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki Zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne E-recepty na potrzebne leki. Czego nie uzyskasz? Wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem Recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą Zaświadczenia o stanie zdrowia. Znajdź najbliższą placówkę nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej Adresy placówek, w których uzyskasz pomoc medyczną w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, znajdziesz na stronach internetowych oddziałów wojewódzkich NFZ. Wybierz oddział wojewódzki NFZ Potrzebujesz pilnej konsultacji telefonicznej z lekarzem lub pielęgniarką? Zadzwoń na Teleplatformę Pierwszego Kontakt (TPK) – 800 137 200 . Połączenie jest bezpłatne. Kontaktując się z infolinią TPK, otrzymasz poradę pielęgniarki, położnej lub lekarza w formie teleporady. Pomoc medyczna na TPK udzielana jest na podobnych zasadach do Nocnej i Świątecznej Opieki

Zdrowotnej. Konsultacje prowadzone są w czterech językach: polskim angielskim ukraińskim migowym (tłumacz języka migowego). W których godzinach działa infolinia? od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku) przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy). Co zyskasz? poradę medyczną e-receptę* e-skierowanie* e-zwolnienie*. * jeśli występują wskazania medyczne Dowiedz się więcej o Teleplatformie Pierwszego Kontakt otwiera się w nowej karcie Jeśli konsultacja telefoniczna okaże się niewystarczająca? Personel medyczny może zalecić Ci wizytę w najbliższej placówce nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej W przypadku stwierdzenia stanu nagłego zagrożenia zdrowia i życia personel medyczny zaleci wezwanie zespołu ratownictwa medycznego.