

Dbajmy o zdrowie i pamiętajmy o badaniach profilaktycznych. To dwa najważniejsze wnioski po spotkaniu " Porozmawiajmy o raku. Profilaktyka onkologiczna Lubuszanek i Lubuszan".

Na wczorajszym spotkaniu „Porozmawiajmy o raku – profilaktyka onkologiczna Lubuszanek i Lubuszan” wybrzmiało wiele ważnych informacji o tym jak zapobiegać nowotworom. Przybliżono zagadnienia związane z chorobami nowotworowymi, istotą regularnych badań profilaktycznych oraz znaczenia szczepień przeciwko HPV. Po wykładach była możliwość porozmawiania z ekspertami w dziedzinie zdrowego odżywiania oraz wykonania analizy składu ciała. Jak zawsze dużym zainteresowanie cieszyły się przedstawicielki Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek, które dzieliły się wiedzą w zakresie profilaktyki raka piersi. Zapraszamy do obejrzenia relacji ze spotkania: [https:// zachod.pl/969817/rak-pie rsi-i-szyjki-macicy-profilaktyka-i-badania/](https://zachod.pl/969817/rak-piersi-i-szyjki-macicy-profilaktyka-i-badania/) [https:// lubuskie.pl/wiadomosci/218](https://lubuskie.pl/wiadomosci/218) Organizatorem i pomysłodawcą wydarzenia był Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego oraz LOW NFZ.