

Dzień Babci i Dziadka z NFZ!

Zapraszamy serdecznie wszystkich seniorów na spotkanie profilaktyczne organizowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Podczas wydarzenia doradca ds. profilaktyki przedstawi programy zdrowotne dedykowane seniorom oraz zaprezentuje ofertę NFZ, w tym informacje o EKUZ, sanatoriach i innych dostępnych świadczeniach zdrowotnych. Spotkanie będzie doskonałą okazją do zadawania pytań i uzyskania szczegółowych informacji na temat dostępnych programów profilaktycznych oraz usług zdrowotnych skierowanych do osób starszych. Uczestnicy wydarzenia otrzymają pakiety materiałów edukacyjnych, a także będą mieli możliwość skorzystania z mobilnego analizatora składu ciała. Urządzenie pomoże określić m.in. poziom tkanki tłuszczowej, BMI oraz poziom nawodnienia organizmu, a wyniki zostaną omówione bezpośrednio z naszym doradcą. Dodatkowo, na specjalnym fantomie piersi i jąder przeprowadzone zostaną warsztaty samobadania, które pozwolą uczestnikom na naukę prawidłowej techniki badania, niezbędnej w profilaktyce raka piersi i jąder. To wyjątkowa okazja, by zadbać o swoje zdrowie i poznać dostępne opcje wsparcia. 20 stycznia 2025 r. Mediateka Światowid w Kargowej w godz. 11.00 - 13.00 Serdecznie zapraszamy! Ponadto 21 i 22 stycznia 2025 r. w siedzibie Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Sali Obsługi Klientów każdy senior, który skorzysta z pomiarów w kiosku profilaktycznym otrzyma od naszych doradców pakiet materiałów edukacyjnych, przepisaną dietę DASH Senior oraz drobny upominek! Warto nas w tych dniach odwiedzić!