

Autor:

Adres: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL,kontrast/1220/8324/Zapraszamy_do_delegatury_LOW_NFZ_w_Gorzowie_Wielkopolskim_na_spotkanie_z_dietetyczka/

Zapraszamy do delegatury LOW NFZ w Gorzowie Wielkopolskim na spotkanie z dietetyczką.

29 sierpnia zapraszamy na kolejne spotkanie „ze zdrowiem”. Bardzo się cieszymy, że do naszej akcji dołączyła wykwalifikowana dietetyczka, z którą będzie można porozmawiać o zdrowym odżywianiu. Bo zdrowie zaczyna się od zdrowej diety. Obecnie dostępne są w sieci przeróżne diety, jednak warto tę wiedzę zweryfikować. Dodatkowo też przy tej okazji będzie można dowiedzieć się o nietolerancjach pokarmowych, znaczeniu regularnego odżywiania, znaczeniu błonnika w posiłkach oraz o zaburzeniach odżywiania, tak popularnych w ostatnim czasie, zwłaszcza wśród młodzieży. Takie konsultacje to wyjątkowa okazja. Przyjść warto, bo będzie można też pozyskać wiedzę na temat profilaktycznych programów zdrowotnych o których opowie nasz doradca ds. profilaktyki. Zapraszamy od 12.00 do 14.00 do delegatury LOW NFZ przy ulicy Pionierów 8.