

ZAPRASZAMY do mobilnych stoisk #LubuskiegoNFZ

Zapraszamy do naszych mobilnych stref ZDROWIA! Na stoiskach profilaktycznych Narodowego Funduszu Zdrowia zapewniamy bezpłatne wsparcie w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia. To przestrzeń, w której każdy może zadbać o swoje zdrowie, uzyskać rzetelne informacje i skorzystać z informacji na temat dostępnych programów profilaktycznych. W ramach stoiska oferujemy: Indywidualne porady doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia Pomagamy dobrać badania profilaktyczne odpowiednie do wieku, płci i stylu życia. Informacje o programach profilaktycznych NFZ (m.in. cytologia, mammografia, profilaktyka chorób układu krążenia, program Moje Zdrowie) Analizę składu ciała Pomiar m.in. masy ciała, poziomu tkanki tłuszczowej, mięśniowej i nawodnienia organizmu. Pomiar podstawowych parametrów zdrowotnych np. ciśnienie tętnicze, temperatura ciała Instruktaż samobadania piersi i jąder z wykorzystaniem fantomów edukacyjnych. Edukację zdrowotną w zakresie zdrowego stylu życia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych oraz znaczenia regularnych badań. Informacje o Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) i pozostałych narzędziach e-zdrowia (e-recepta, e-rejestracja itp.) pomoc w założeniu i korzystaniu z systemu. Materiały edukacyjne broszury i ulotki dotyczące profilaktyki i zdrowia. Naszym celem jest zwiększenie świadomości zdrowotnej oraz ułatwienie dostępu do badań profilaktycznych – bo profilaktyka to najlepsza inwestycja w zdrowie .