

Strefa Zdrowia w Gościeszowicach

Nazwa działania projektowego: Lubuski OW NFZ Strefa Zdrowia w Gościeszowicach

Miejsce wydarzenia: Gminne Centrum Kultury Gościeszowice 90 67-312 Gościeszowice

Data wydarzenia: 11.12.2026 Godzina rozpoczęcia: 09:00 Godzina zakończenia: 15:00

Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Strefa Zdrowia w Gościeszowicach”, podczas którego:

Dowiesz się, na czym polega opieka koordynowana w POZ; Powiemy Ci, jakie korzyści daje regularne korzystanie z badań profilaktycznych i wczesne wykrywanie chorób;

Skorzystasz z analizy składu masy ciała obejmującej pomiar ciśnienia tętniczego, wskaźnika BMI, zawartości tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz poziomu nawodnienia organizmu, a wyniki zostaną omówione indywidualnie przez ekspertów; W ramach stoiska medycy z Nowego Szpitala w Szprotawie zaoferują: masaż częściowy

kręgosłupa; aplikacje taśm Kinesio Taping na wybrane części ciała; instruktaż ćwiczeń rozluźniających oraz konsultacje w tym zakresie; Otrzymasz informacje o programach profilaktycznych finansowanych przez NFZ, w szczególności o profilaktyce raka piersi,

raka szyjki macicy i raka jelita grubego; KRUS w ramach swojej oferty poinformuje o zasadach ubezpieczenia oraz regułach BHP w gospodarstwie rolnym, o działaniach zapobiegającym wypadkom i chorobom w gospodarstwach; Skorzystasz z badania w

mammobusie; Poznasz, jak korzystać z narzędzi e-zdrowia tj. aplikacji mojejKP, Internetowego Konta Pacjenta oraz centralnej e-rejestracji; Porozmawiasz z dietetykiem o

zasadach zdrowego odżywiania i profilaktyce otyłości, cukrzycy i chorób układu krążenia; Poznasz znaczenie codziennej aktywności fizycznej dla zachowania dobrego

zdrowia. Partnerami wydarzenia są: Gmina Niegosławice, KRUS, Nowy Szpital w Szprotawie. Wydarzenie organizowane w ramach projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23,

Opieka koordynowana w POZ.