Strefa Zdrowia Seniora z Kołem Gospodyń Wiejskich w Smogórach

Nazwa działania projektowego: Lubuski OW NFZ - Strefa Zdrowia Seniora z Kołem Gospodyń Wiejskich w Smogórach. Miejsce wydarzenia: Świetlica Wiejska, Smogóry 19A, 69-214 Smogóry Data wydarzenia: 28.11.2026 Godzina rozpoczęcia: 09:00 Godzina zakończenia: 11:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Strefa Zdrowia Seniora z Kołem Gospodyń Wiejskich w Smogórach", podczas którego: Dowiesz się, na czym polega opieka koordynowana w POZ i jakie korzyści daje pacjentom; Skorzystasz z podstawowych pomiarów zdrowotnych, w tym pomiaru ciśnienia tętniczego, BMI oraz analizy składu ciała; Będziesz mieć możliwość wykonania podstawowych badań, takich jak pomiar glukozy, cholesterolu i kwasu moczowego, oraz omówienia wyników z farmaceutą; Poznasz znaczenie szczepień ochronnych w wieku senioralnym oraz dowiesz się, z jakich szczepień i działań profilaktycznych można korzystać; Przedstawiciele Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej przedstawią swoje działania, materiały edukacyjne dotyczące szczepień, profilaktyki uzależnień i zdrowego stylu życia. poznasz znaczenie codziennej aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania dla zachowania dobrego zdrowia, Pracownicy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej będą mówić również o swoich programach edukacyjnych takich jak „Trzymaj Formę!" , „Senior w roli głównej" oraz edukować o profilaktyce HIV/AIDS. Partnerami wydarzenia są: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna o. Gorzów Wlkp., Gmina Ośno Lubuskie, Koło Gospodyń Wiejskich w Smogórach, Okręgowa Izba Aptekarska.

Wydarzenie organizowane w ramach projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23, Opieka koordynowana w POZ