Zdrowy Senior – profilaktyka w Bogdańcu

Nazwa działania projektowego: Lubuski OW NFZ, Zdrowy Senior – profilaktyka w Bogdańcu. Miejsce wydarzenia: Gminny Ośrodek Kultury, ul. Dworcowa 5, 66-450 Bogdaniec Data wydarzenia: 19.11.2026 Godzina rozpoczęcia: 17:00 Godzina zakończenia: 19:00 Informacje o wydarzeniu dla pacjentów: Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na wydarzenie profilaktyczne „Zdrowy Senior - profilaktyka w Bogdańcu", podczas którego: Dowiesz się, na czym polega opieka koordynowana w POZ; Uzyskasz informacje na temat tego jak korzystać z narzędzi e-zdrowia, w tym Internetowego Konta Pacjenta, e-rejestracji, portalu Diety NFZ i Akademii NFZ; Będziesz mieć możliwość skorzystania z analizy składu masy ciała oraz pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, a wyniki zostaną omówione indywidualnie z ekspertem; Poznasz znaczenie regularnych badań profilaktycznych i wczesnego wykrywania chorób oraz sposoby ograniczania ryzyka chorób cywilizacyjnych; Porozmawiasz z doradcą do spraw profilaktyki o zasadach zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i dbaniu o zdrowie w wieku senioralnym; Otrzymasz praktyczne wskazówki dotyczące korzystania z dostępnych programów i działań profilaktycznych; Otrzymasz materiały edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia i profilaktyki zdrowotnej. Partnerem wydarzenia jest: Gmina Bogdaniec.

Wydarzenie organizowane w ramach projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23, Opieka koordynowana w POZ