
Szkolenia e-learningowe o karmieniu piersią

Jak przygotować się do karmienia piersią? Jak prawidłowo karmić? Co czeka karmiącą mamę w pierwszych dniach po porodzie? Co zrobić w przypadku problemów z laktacją? – o tym wszystkim młode mamy mogą dowiedzieć się w trakcie szkolenia e-learningowego o karmieniu piersią, które Narodowy Fundusz Zdrowia uruchomił we wtorek 6 grudnia br.

NFZ uruchamia szkolenia e-learningowe o karmieniu piersią

Narodowy Fundusz Zdrowia we współpracy z Centrum Nauki o Laktacji przygotował dwa szkolenia e-learningowe: „O karmieniu piersią – dla mam” oraz „O karmieniu piersią – szkolenie dla personelu medycznego”.

Każde szkolenie składa się z 13 części, które będą publikowane cyklicznie w odstępach tygodniowych na platformie e-learningowej Akademia NFZ. Cykl rozpocznie część zatytułowana: „Decyzje dotyczące żywienia dziecka”. Tematy, które zostaną poruszone w kolejnych częściach to m.in.:

- przygotowanie do karmienia piersią w czasie ciąży,
- pierwszy kontakt matki z dzieckiem,
- dziecko oddzielone od matki,
- pierwsza doba po porodzie,
- druga doba po porodzie,
- trzecia i czwarta doba po porodzie,
- okres stabilizacji laktacji (pierwszy miesiąc życia dziecka),
- pierwsze półrocze życia dziecka,
- drugie półrocze życia dziecka,
- wprowadzanie żywności uzupełniającej (koniec pierwszego i drugie półrocze życia dziecka),
- powrót do pracy i prawa matki karmiącej piersią,
- co robić jeśli masz problemy laktacyjne?,
- zakończenie karmienia piersią.

Aby wziąć udział w szkoleniu, wystarczy zarejestrować się na stronie Akademii NFZ.

Dzięki szkoleniu kobiety w ciąży, młode mamy i ich rodziny będą miały okazję dowiedzieć się wielu ważnych rzeczy na temat karmienia piersią swojego dziecka, w tym jak się do niego właściwie przygotować, jak prawidłowo karmić oraz gdzie szukać pomocy w razie ewentualnych trudności.

Personel medyczny z kolei będzie miał okazję odświeżyć swoją wiedzę dotyczącą karmienia piersią. Otrzyma cenne wskazówki jak właściwie przygotować do niego przyszłe mamy, jak wspierać je w trakcie pierwszych dni karmienia oraz jak skutecznie im pomagać w przypadku jakichkolwiek problemów z laktacją.

Serdecznie zachęcamy do zapisywania się na szkolenia.

Szczegóły na stronie: <http://akademia.nfz.gov.pl/>