

Chcesz porozmawiać z psychoterapeutą? Przyjdź do siedziby LOW NFZ jutro 18 września pomiędzy godz. 11.00 a 13.00

Zapraszamy na konsultacje. 18 września w godz. 11.00 - 13.00. u nas w siedzibie do dyspozycji klientów będzie specjalista, który na co dzień udziela świadczeń w ośrodku działającym w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego w Zielonej Górze. Dbanie o zdrowie psychiczne ma dużo większe znaczenie niż większości z nas się wydaje. Wpływa na nasze codzienne funkcjonowanie, relacje, pracę, naukę i ogólną jakość życia. Niestety, nieleczone problemy psychiczne mogą prowadzić do poważniejszych trudności, np. depresji, zaburzeń lękowych, uzależnień. Dbając o dobrostan psychiczny, zwiększamy swoją odporność na stres i poprawiamy samopoczucie. Dlaczego warto skorzystać z bezpłatnych konsultacji? • Można przyjść z każdym problemem – niezależnie od wieku, płci czy sytuacji życiowej. • Nie trzeba mieć diagnozy ani skierowania, by porozmawiać i uzyskać wsparcie. • Dotyczy to także osób zmagających się z uzależnieniami. • Warto skorzystać, nawet jeśli nie jesteśmy pewni, czy nasza trudność wymaga terapii – specjalista pomoże to ocenić. Nie czekajmy, aż „samo przejdzie”. Jeśli coś nas niepokoi – warto porozmawiać ze specjalistą. Bezpłatne konsultacje to dobra okazja, by dowiedzieć się więcej, rozwiązać wątpliwości i zadbać o siebie. Zapraszamy !