

Różowy październik – profilaktyka to siła!

Październik to dobry moment, by zaplanować badania profilaktyczne w kierunku wrywania raka piersi i porozmawiać o nich z rodziną czy przyjaciółkami. Październik na całym świecie obchodzony jest jako miesiąc świadomości raka piersi, który jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet. To czas, w którym szczególną uwagę zwraca się na profilaktykę, wczesne wykrywanie choroby oraz wsparcie dla osób nią dotkniętych. Pamiętajmy, że rak piersi wykryty we wczesnym stadium daje duże szanse na wyleczenie. Dlatego tak istotne jest regularne samobadanie piersi już od 20 r.ż., (najlepiej raz w miesiącu) oraz badania profilaktyczne. Warto też świadomie obserwować swoje ciało. Każda niepokojąca zmiana (guzek, zniekształcenie czy wyciek z brodawki) powinna być skonsultowana ze specjalistą. Jednak istotą profilaktyki jest to, żeby nie czekać na objawy, tylko badać się profilaktycznie. A przesiewowe badania mammograficzne mogą być nawet bardzo blisko miejsca zamieszkania, bowiem od lat mammbusy przemieszczają się po województwie lubuskim, gdzie kobiety od 45 do 74 lat raz na dwa lata mogą wykonać przesiewową mammografię, bez skierowania. W październiku będą miały przystanki aż w 11 powiatach: Powiat gorzowski 4 październik – Gorzów Wielkopolski, ul. Myśliborska 37, przy CH VENDO PARK od 9.00 do 14.00 – MAMMO-MED 7 październik – Kostrzyn nad Odrą, ul. Niepodległości 11, przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 7 październik – Witnica, plac Andrzeja Zabłockiego 6, koło Urzędu Miasta i Gminy, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 8 październik – Gorzów Wielkopolski, ul. Rondo Niepodległości 11, przy Biedronce od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 8 październik – Kostrzyn nad Odrą, ul. Niepodległości 11, przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji od 9.00 do 14.00 – MAMMO-MED 26 październik – Kostrzyn nad Odrą, ul. Niepodległości 11, przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji od 9.00 do 17.00 – GENEVATRUST 26 październik – Witnica, plac Andrzeja Zabłockiego 6, przy Urzędzie Miasta i Gminy, od 9.00 do 17.00 – GENEVATRUST Powiat krośnieński 4 październik – Krosno Odrzańskie, ul. Pułaskiego 3, przy Hali Sportowo- Widowskiej OSIR, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK Powiat międzyrzecki 7 październik – Skwierzyna, ul. Rynek 1, przy Urzędzie Miasta, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 25 październik – Międzyrzecz, ul. Rynek 12, przy Urzędzie Miasta, od 9.00 do 17.00 – GENEVATRUST 25 październik – Międzyrzecz, ul. Rynek 8, przy Urzędzie Miasta, od 9.00 do 17.00 – GENEVATRUST Powiat nowosolski 1 październik – Nowa Sól, ul. Matejki 16, przy Intermarche, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK Powiat słubicki 6 październik – Słubice, ul. Wojska Polskiego 140, przy kościele, od 9.00 do 15.00, DIAGNOSTYK 7 październik – Słubice, ul. Akademicka 1, na przystanku autobusowym przy Urzędzie, od 9.00 do 14.00, MAMMO-MED Powiat sulęciński 6 październik – Sulęcín, ul. Poznańska 4, przy Intermarche, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 7 październik – Torzym, ul. Wolności 1, na Placu Wolności, od 9.00 do 14.00 – MAMMO-MED Powiat świebodziński 2 październik – Zbąszynek, Długa 1, przy przychodni lekarskiej, od 9.00 do 15.00, DIAGNOSTYK 3 październik – Świebódzin, ul. Sulechowska 6, na basenie miejskim „Świewoda”, od 9.00 do 15.00, DIAGNOSTYK 3 październik – Szczaniec, ul. Lipowa 5, na boisku sportowym, od 9.00 do 15.00, DIAGNOSTYK 5 październik – Szczaniec, ul. Herbowa 1, przy stadionie, od 9.00 do 14.00, MAMMO-MED 6 październik – Łagów, ul. Mostowa 1, przy aptece, od 9.00 do 15.00, DIAGNOSTYK 6 październik – Zbąszynek, ul. Długa 1, przy Ośrodku

Zdrowia, od 9.00 do 14.00, MAMMO-MED Powiat wschowski 1 październik – Wschowa, ul. Plac Kosynierów 2, na Placu Kosynierów, od 9.00 do 15.00, DIAGNOSTYK 2 październik – Wschowa, ul. Plac Kosynierów 2, na Placu Kosynierów, od 9.00 do 15.00, DIAGNOSTYK Powiat zielonogórski 1 październik – Sulechów, ul. Licealna 10b, przy basenie miejskim, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 2 październik – Bojadła, ul. Boczna 1a, przy Gminnym Ośrodku Kultury, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 6 październik – Sulechów, ul. Licealna 10b, przy basenie miejskim, od 9.00 do 14.00 – MAMMO-MED 24 październik – Zielona Góra, ul. Traugutta 10, przy Zakładzie Linii Kolejowych, od 9.00 do 16.00 – LUX- MED Powiat żagański 1 październik – Żagań, ul. Jana Pawła II 15, przy Pałacyku, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 26 październik – Wiechlice, Wiechlice 53, na strzelnicy Wiechlice, od 12.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK Powiat żarski 1 październik – Żary, ul. Skarbowa 2, przy przychodni lekarskiej, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK 2 październik – Żary, ul. Skarbowa 2, przy przychodni lekarskiej, od 9.00 do 15.00 – DIAGNOSTYK. Mammografię przesiewową można również wykonać w placówce stacjonarnej w Zielonej Górze, Gorzowie Wielkopolskim i Żarach. W tym roku z badań przesiewowych w ramach programu profilaktyki raka piersi w województwie lubuskim skorzystało ponad 26 tysięcy kobiet. Z tego u 70 kobiet wykryto zmianę złośliwą a 275 kobiet wymagało dalszej diagnostyki. Procent objęcia populacji kobiet w wieku 45-74 wynosi prawie 40 procent, co oznacza, że do programu może zgłosić się jeszcze ponad 130 tys. kobiet. Więcej o programie: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/>