

Zapuć wasy i badaj się!

Poradnik Pacjenta: Profilaktyka to męska sprawa: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/poradnik-pacjenta-profilaktyka-to-meska-sprawa,8504.html> Ważne! Twoje ciało to nie maszyna – nie naprawisz go na szybko w warsztacie. Nie czekaj, aż coś się zepsuje na dobre. Statystyki są przytłaczające: tysiące mężczyzn w Polsce co roku dowiaduje się, że ma nowotwór... bo za długo udawali, że wszystko gra. Profilaktyka to więcej niż hasło – to konkretne działania, które mogą uratować Ci życie.