

Październik to miesiąc, w którym szczególnie dużo mówi się o profilaktyce raka piersi. Warto zatrzymać się na chwilę, pomyśleć o swoim zdrowiu i jeśli jeszcze tego nie zrobiliśmy – właśnie w październiku umówić się na badanie.

Październik na całym świecie obchodzony jest jako miesiąc świadomości raka piersi, który jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet. To czas, w którym szczególną uwagę zwraca się na profilaktykę, wczesne wykrywanie choroby oraz wsparcie dla osób nią dotkniętych. Pamiętajmy, że rak piersi wykryty we wczesnym stadium daje duże szanse na wyleczenie. Dlatego tak istotne jest regularne samobadanie piersi już od 20 r.ż., (najlepiej raz w miesiącu) oraz badania profilaktyczne. Warto też świadomie obserwować swoje ciało. Każda niepokojąca zmiana (guzek, zniekształcenie czy wyciek z brodawki) powinna być skonsultowana ze specjalistą. Jednak istotą profilaktyki jest to, żeby nie czekać na objawy, tylko badać się profilaktycznie. A przesiewowe badania mammograficzne mogą być nawet bardzo blisko miejsca zamieszkania, bowiem od lat mammobusy przemieszczają się po województwie lubuskim, a tam kobiety od 45 do 74 lat raz na dwa lata mogą wykonać przesiewową mammografię, bez skierowania. W październiku będą miały przystanki aż w 11 powiatach. Powiat gorzowski 12 października - Deszczno ul. Strażacka 9A, przy Remizie Strażackiej od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 12 października - Kostrzyn Nad Odrą ul. Niepodległości 11, przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK Powiat krośnieński 7 października - Gubin ul. Plac Katedralny 10, przy Katedrze od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 7 października - Krosno Odrzańskie ul. Pułaskiego 3, przy Hali Sportowo-Widowiskowej OSiR od 9:00 do 15:00 – DIAGNOSTYK Powiat międzyrzecki 8 października - Międzyrzecz ul. Rynek 1, przy Urzędzie Miasta od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 9 października - Przytoczna ul. Główna 1a, przy przychodni lekarskiej od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 9 października - Trzciel ul. Poznańska 1, przy Centrum Kultury od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 9 października - Pszczew ul. Kościelna 11, na Placu Magdaleńskim od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 9 października - Bledzew ul. Klasztorny 4, przy boisku sportowym od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 10 października - Międzyrzecz ul. Poznańska 109, przy Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 12 października - Skwierzyna ul. Rynek 1, przy Urzędzie Miasta od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK Powiat nowosolski 5 października - Kolsko ul. Piastowska 39, przy Gminnym Ośrodku Kultury od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 5 października - Koźuchów ul. Anny Haller 1, przy Filii Szkoły Podstawowej nr 1 od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 5 października - Nowa Sól ul. Matejki 16, przy Intermarche od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 8 października - Otyń ul. Żeromskiego 3, przy Zespole Szkół od 9:00 do 17:00 – GENEVATRUST Powiat słubicki 5 października - Cybinka ul. Słubicka 28, przy MGOK od 9:00 do 17:00 - GENEVATRUST 8 października - Rzepin ul. Ośniańska 4, przy Remizie Strażackiej od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 8 października - Słubice ul. Akademicka 1, przy Urzędzie Miejskim od 9:00 do 15:00 – DIAGNOSTYK Powiat sulęciński 12 października - Krzeszyce ul. Gorzowska 5, przy przychodni lekarskiej od 9:00 do 15:00 – DIAGNOSTYK Powiat świebodziński 8

Październik to miesiąc, w którym szczególnie dużo mówi się o profilaktyce raka piersi. V

Autor:

Adres: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1048/9809/Pazdziernik_to_miesiac__w_ktorym_szczegolnie_duzo_mowi_sie_o_profilaktyce_raka_piersi__Warto_zatrzymac_sie_na_chwile_po_myslec_o_swoim_zdrowiu_i_jesli_jeszcze_tego_nie_zrobilismy_-_wlasnie_w_pazdzierniku_u

października - Łagów ul. Mostowa 1, przy aptece od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 10
października - Świebodzin ul. Sulechowska 6, przy Basenie Miejskim „Świewoda” od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 11
października - Świebodzin ul. Sulechowska 6, przy Basenie Miejskim „Świewoda” od 9:00 do 15:00 – DIAGNOSTYK
Powiat wschowski 9 października - Wschowa ul. Kosynierów 2, na Placu Kosynierów od 9:00 do 17:00 – GENEVATRUST
Powiat zielonogórski 5 października - Nowogród Bobrzański ul. Pocztowa 7, na placu przed Domem Kultury od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 6
października - Nowogród Bobrzański ul. Pocztowa 7, przy MGOK od 9:00 do 17:00 - GENEVATRUST 6
października - Babimost ul. Lotnicza 3, przy Biedronce od 9:00 do 15:00 – DIAGNOSTYK
Powiat żagański 6 października - Szprotawa ul. Rynek 45, przy Urzędzie Miasta od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 7
października - Żagań ul. Przyjaciół Żołnierza 1, przy Kauflandzie od 9:00 do 17:00 - GENEVATRUST 10
października - Żagań ul. Jana Pawła II 15, przy Pałacyku od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 11
października - Żagań ul. Jana Pawła II 15, przy Pałacyku od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK
Powiat żarski 3 października - Żary ul. Podwale 16, przy Hali Sportowej L.O. im. B. Prusa od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 4
października - Żary ul. Podwale 16, przy Hali Sportowej L.O. im. B. Prusa od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 6
października - Lipinki Łużyckie ul. Szkolna 7, na parkingu szkolnym od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 6
października - Lubsko ul. Bohaterów 3d, przy Ośrodku Sportu i Rekreacji od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 7
października - Łęknica ul. Wojska Polskiego 2, przy Miejskim Ośrodku Kultury od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK 7
października - Trzebiel ul. Żarska 41, przy Urzędzie Gminy od 9:00 do 15:00 - DIAGNOSTYK
W tym roku z badań przesiewowych w ramach programu profilaktyki raka piersi w województwie lubuskim skorzystało prawie 32 tysiące kobiet. Z tego u 49 kobiet wykryto zmianę złośliwą. Procent objęcia populacji kobiet w wieku 45-74 wynosi prawie 40 procent, co oznacza, że do programu może zgłosić się jeszcze ponad 130 tys. kobiet.