Zdrowy styl życia to sprawa wielkiej wagi.

W ramach cyklu "Środy z profilaktyką" Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ w Zielonej Górze zaprasza w środę 15 stycznia 2020 r. w godzinach 10:00 - 14:00 do siedziby Oddziału w Zielonej Górze przy ul. Podgórnej 9b na salę obsługi A. Spotkanie poświęcone będzie profilaktyce otyłości, która dotyczy coraz młodszych osób. Kiedyś był to problem wyłącznie osób dorosłych, teraz coraz częściej dotyka również dzieci. Głównymi przyczynami otyłości są: złe nawyki żywieniowe, styl życia, predyspozycje genetyczne, choroby. W godzinach 12-13 można będzie skonsultować się z naszymi ekspertami dr Tomaszem Kremerem specjalistą w dziedzinie medycyny rodzinnej oraz Bogusławem Jagminem aktywnym seniorem, byłym maratończykiem klubu „Maratończyk" aktywnym do dziś. Na miejscu będzie można: - skonsultować się z ekspertem - uzyskać specjalistyczną poradę dietetyczną i diabetologiczną oraz zdrową dietę DASH z portalu diety.nfz.gov.pl . Przekaz medialny: https://gorzow.tvp.pl/46228133/epidemia-otylosci-za-piec-lat-chorowac-bedzie-co-czwarta-osoba-na-swiecie ulotka do pobrania