

## **Długi weekend. Sprawdź, gdzie uzyskasz pomoc medyczną.**

Przed nami długi weekend. Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina gdzie szukać pomocy medycznej w dni wolne od pracy oraz w niedziele i święta. **UWAGA!** Ze względu na epidemię koronawirusa i ryzyko jej rozprzestrzeniania się Ministerstwo Zdrowia, Główny Inspektor Sanitarny oraz Narodowy Fundusz Zdrowia przypominają: zasłaniaj usta i nos lub zachowaj dystans społeczny (min. 2 metry od drugiej osoby). Zakładanie maseczek jest obowiązkowe m.in. w sklepach, kościołach, komunikacji publicznej. W przypadku nagłego zachorowania, dzięki technologiom teleinformatycznym, może w razie potrzeby skorzystać z pomocy medycznej, nie wychodząc z domu. Umów konsultację online z pracownikiem medycznym. W razie nagłego zachorowania możesz skorzystać z kilku form pomocy: Nocna i świąteczna opieka zdrowotna. Podczas świąt oraz dni wolnych od pracy pomocy medycznej udzielają punkty nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w dni wolne od pracy przez całą dobę. Dane placówek udzielających nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej dostępne są pod adresem: [https://www.nfz-](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/Nocna_i_swiateczna_opieka_zdrowotna/)

[zielonagora.pl/PL/1008/Nocna\\_i\\_swiateczna\\_opieka\\_zdrowotna/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1008/Nocna_i_swiateczna_opieka_zdrowotna/) Szpitalne Oddziały Ratunkowe i izby przyjęć. W razie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia pomocy udzielają Izby Przyjęć lub Szpitalne Oddziały Ratunkowe. Szpitalne Oddziały Ratunkowe - woj. Lubuskie Nazwa świadczeniodawcy Miasto Ulica Telefon Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp. Gorzów Wlkp DEKERTA 1 95 73 31 288 Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu Międzyrzecz KONSTYTUCJI 3 MAJA 35 95 74 28 280 Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli Nowa Sól CHAŁUBIŃSKIEGO 7 68 388 21 00 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Szpital Powiatowy" w Słubicach Słubice NADODRZAŃSKA 6 95 750 14 17 lub 95 758 20 71 wew. 330 Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín Sulęcín WITOSA 7 95 75 59 509 Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o. Świebodzin MŁYŃSKA 6 41 240 21 30 Szpital Wojewódzki Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zielonej Górze Zielona Góra ZYTY 26 68 32 96 342, -43 105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ w Żarach Żary DOMAŃSKIEGO 2 68 470 78 88 Ambulatoria Lp. Nazwa świadczeniodawcy Adres miejsca realiz. świadczeń Telefon 1 Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o. Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza 6 41 240 18 11, 41 240 19 80, 509 906 734, 2 Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o. Gorzów Wielkopolski, ul. Dekerta 1 95 733 18 95 3 Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o. Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3-Maja 35 504 231 614 4 Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1 68 388 21 19 5 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im.dr n.med.Radzimira Śmigielskiego Skwierzyna, ul. Szpitalna 5 95 717 00 39 wew. 10 6 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof. Zbigniewa Religi w Słubicach Sp. z o.o. Słubice, ul. Nadodrzańska 6 95 758 2071 wew. 361, 511 565 640 7 Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. Strzelce Krajeńskie, ul. Słowackiego 17 95 763 28 25 8 Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín Sulęcín, ul. Witosa

**7 95 755 96 06 9 Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o. Świebodzin, ul. Młyńska 6 41 240 21 11 10 Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o. Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33 41 240 14 51, 516 098 642 11 Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o. Zielona Góra, ul. Zyty 26 68 3000 800 12 Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulechowie Sulechów, ul. Zwycięstwa 1 797 606 204 13 Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o. Szprotawa, ul. Henrykowska 1 68 376 26 00, 516 098 657, 516 142 464 14 105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Filia Żagań Żagań, ul. Żelazna 1A 68 477 12 79 15 105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SOP ZOZ w Żarach Lubsko, ul. Reja 4 68 300 00 15 - punkt czynny w godzinach od piątku od godz. 18:00 do poniedziałku do godz. 8:00 oraz w dni ustawowo wolne od pracy (od godz. 18:00 dnia poprzedzającego dzień ustawowo wolny od pracy do godz. 8:00 pierwszego dnia roboczego przypadającego po dniu ustawowo wolnym od pracy). 16 105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SOP ZOZ w Żarach Żary, ul. Domańskiego 2 68 470 78 68, 68 470 79 14 17 Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Krosno Odrzańskie ul. Piastów 3 68 419 75 80 wybierz 5 wybierz 1 – punkt czynny w godzinach od piątku od godz. 18:00 do poniedziałku do godz. 8:00 oraz w dni ustawowo wolne od pracy (od godz. 18:00 dnia poprzedzającego dzień ustawowo wolny od pracy do godz. 8:00 pierwszego dnia roboczego przypadającego po dniu ustawowo wolnym od pracy). 18 Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Gubin, ul. Śląska 35 68 419 75 90 **WAŻNE!** Pacjenci, którzy podejrzewają, że ich zły stan zdrowia może być wywołany koronawirusem, powinni skontaktować się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub specjalnie przygotowanym szpitalem jednoimiennym bądź inną placówką z oddziałem zakaźnym. Znajdź najbliższą stację sanepidu lub szpital z oddziałem zakaźnym Pogotowie ratunkowe W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia można skorzystać z pomocy zespołu ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer 999 lub 112. **ZOBACZ WIĘCEJ:** Wezwanie na ratunek **WAŻNE!** Jeśli chory podejrzewa, że jego zły stan zdrowia może być wywołany koronawirusem lub miał kontakt z osobą zakażoną, powinien koniecznie poinformować o tym dyspozytora, który przyjmuje zgłoszenie. Telefoniczna Informacja Pacjenta Przez cały długi weekend do dyspozycji pacjentów pozostają konsultanci Telefonicznej Informacji Pacjenta. Skontaktuj się z Telefoniczną Informacją Pacjenta Pod numerem infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590 bezpłatnie i przez całą dobę można uzyskać wszelkie, niezbędne informacje o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem. Konsultanci odpowiedzą również, jak skontaktować się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, szpitalem czy punktem nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Z myślą o osobach dzwoniących z zagranicy uruchomiony został specjalny numer - (+48) 22 125 66 00 .**