

Autor:

Adres: https://www.nfz-zielonagora.pl/PL/1049/7251/Sroda_z_profilaktyka_-_Dzien_bez_telefonu_komorkowego_-_jak_wykorzystac_telefon_do_aktywnosci_fizycznej/

Środa z profilaktyką - Dzień bez telefonu komórkowego - jak wykorzystać telefon do aktywności fizycznej.

Zapraszamy na naszą cykliczną akcję dedykowaną profilaktyce i promocji zdrowia, która ze względu na bezpieczeństwo pacjentów będzie kontynuowana w innej formie. Mając na uwadze jak ważnym tematem jest profilaktyka zdrowotna realizujemy nasz cotygodniowy cykl na naszym kanale YouTube oraz na platformie internetowej – Akademia NFZ. Adresy stron poniżej:
<https://www.youtube.com/watch?v=GjvZtHe2Ys4> oraz
<https://akademia.nfz.gov.pl/sroda-z-profilaktyka>