Środa z profilaktyką - Profilaktyka #RSM raka szyjki macicy

Dzisiejsza "Środa z profilkatyką" poświęcona jest #RSM - rakowi szyjki macicy. Zobacz publikację z ekspertem - https://www.youtube.com/watch?v=0tkyaNZs1wk Rak szyjki macicy jest szóstym co do częstości występowania nowotworem u kobiet w Polsce – stanowi ponad 10% nowotworów u kobiet. Rocznie jest wykrywany u ok. 3000 kobiet, a 1700 z nich umiera z jego powodu. W Polsce notowany jest jeden z najniższych w Europie odsetek przeżyć 5-letnich, będący miarą wyleczalności tego raka. Rak szyjki macicy jest jednym z najbardziej „podatnych na profilaktykę" nowotworów złośliwych. Dlatego tak ważna jest cytologia. Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Wyleczalność zależy przede wszystkim od stopnia zaawansowania raka szyjki macicy w chwili rozpoznania. Nieprawidłowości w komórkach szyjki macicy można wykryć na bardzo wczesnym etapie i nie dopuścić do rozwoju nowotworu! Dlatego tak ważna jest cytologia. Czynniki ryzyka rozwoju raka szyjki macicy: wczesny wiek inicjacji seksualnej, duża liczba partnerów/partnerek seksualnych, współistnienie innych zakażeń przenoszonych drogą płciową palenie tytoniu, antykoncepcja hormonalna, osłabienie odporności (np. infekcja HIV czy leki zmniejszające odporność). Cytologia nie boli, ratuje życie Badanie cytologiczne polega na pobraniu materiału z szyjki macicy za pomocą małej szczoteczki. Następnie bada się mikroskopowo pobrane komórki nabłonka. Dzięki temu można zdiagnozować nawet niewielkie nieprawidłowości. Wczesne zmiany, wykryte w komórkach szyjki macicy, można całkowicie wyleczyć. Każda kobieta po 25 r. ż. powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne. Program profilaktyki raka szyjki macicy Jeśli jesteś kobietą w wieku 25-59 lat i w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonałaś przesiewowego badania cytologicznego, skorzystaj bezpłatnie z: Programu profilaktyki raka szyjki macicy. Cytologię wykonasz w: każdym gabinecie ginekologiczno-położniczym NFZ gabinecie położnej POZ posiadającej uprawnienia do pobierania rozmazów cytologicznych, w ramach umowy z NFZ. Sprawdź, gdzie zrobisz badanie Badanie przesiewowe cytologii finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia. O tym, jak zadziałać profilaktycznie dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu. Rak szyjki macicy – kluczowa jest cytologia Środy z Profilaktyką To cykliczna akcja Narodowego Funduszu Zdrowia, dedykowana profilaktyce chorób i promocji zdrowia. To dzień regularnej edukacji zdrowotnej. Każda środa to inny, ważny aspekt naszego zdrowia. Szeroko współpracujemy z organizacjami pacjenckimi. Edukujemy osoby w różnym wieku, także osoby starsze, które jeszcze nie potrafią odnaleźć się w życiu z chorobą. Zagadnienia „Śród z profilaktyką" powiązane są z najważniejszymi ogólnopolskimi lub międzynarodowymi inicjatywami prozdrowotnymi (np. Światowy Dzień Walki z Cukrzycą) oraz tematami kluczowymi dla NFZ (otyłość i cukrzyca, obecne i nowe programy profilaktyczne, raporty NFZ oraz kampanie edukacyjne). Formuła akcji ma na celu zachęcać pacjentów do działania, popularyzować i wspierać postawy prozdrowotne, uczyć odpowiedzialności za własne zdrowie, zacieśniać współpracę z organizacjami pacjenckimi, a także budować pozytywny wizerunek NFZ wśród pacjentów.