Zapraszamy na „Środę z profilaktyką” w siedzibie LOW NFZ. W godzinach 11.00-13.00 będzie można bezpłatnie zbadać poziom glukozy we krwi.

Zapraszamy na otwartą „Środę z profilaktyką” w siedzibie LOW NFZ. W godzinach 11.00-13.00 będzie można bezpłatnie zbadać poziom glukozy we krwi. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych to temat jutrzejszej „Środy z profilaktyką” Choroby cywilizacyjne są dużym problemem zdrowotnym i społecznym zarówno na świecie, jak i w Polsce. Na schorzenia spowodowane nieprawidłową dietą i niezdrowym stylem życia cierpi ponad 1/3 społeczeństwa. Jakość życia obniżają przewlekłe choroby takie jak: nadciśnienie tętnicze, otyłość, cukrzyca, nowotwory, choroby serca, osteoporoza, depresja. Dowiedz się wiecej tutaj (materiały edukacyjne) W ramach ŚzP będzie można: - zbadać poziom glukozy we krwi; - w kiosku profilaktycznym będzie można poznać: wskaźnik masy ciała BMI, poziom tłuszczu i tłuszczu trzewnego, zawartość wody w organizmie, procent tkanki mięśniowej. a także: uzyskać przykładowy plan żywienia oraz informacje o możliwościach portalu diety.nfz.gov.pl oraz Akademii NFZ. zapoznać się z programami profilaktycznymi, w tym z Profilaktyką 40 Plus, programem profilaktyki chorób układu krążenia założyć z pomocą doradcy NFZ bezpłatne aplikacje dotyczące zdrowia. Zapraszamy 12 kwietnia, w godzinach 11.00 - 13.00. Partnerem akcji jest SP ZOZ MEDKOL w Zielonej Górze.