

Środa z profilaktyką - Profilaktyka Astmy i Alergii

„Profilaktyka Astmy i Alergii” jest tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” - akcji edukacyjnej Narodowego Funduszu Zdrowia. Alergia jest coraz powszechniejszym schorzeniem, uznanym za problem cywilizacyjny. Nieleczona może prowadzić do astmy. Na alergię choruje w Polsce ok. 12 mln osób, a ponad 4 mln walczy z astmą. Podstawową rolę w procesie terapii - oprócz rozpoznania i odpowiedniego doboru leków - odgrywa wiedza na temat choroby. Astma oskrzelowa To choroba układu oddechowego, spowodowana zapaleniem błony śluzowej oskrzeli. Może objawiać się: kaszlem, uczuciem duszności, świstami oddechowymi, uciskiem w klatce piersiowej. Objawy mogą być wywołane lub nasilone przez: przeziębienie, grypę, zanieczyszczenie powietrza, dym papierosowy, alergen, zimne powietrze, uprawianie sportu, opary środków chemicznych w powietrzu (np. farb czy rozpuszczalników), perfumy. Liczy się każdy oddech Narodowy Fundusz Zdrowia, we współpracy z organizacjami pacjenckimi i świadczeniodawcami, prowadzi działania w zakresie realizacji wieloletniego projektu edukacyjnego „...liczy się każdy oddech”. Celem projektu jest upowszechnienie informacji o astmie i przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc - POChP, edukacja zdrowotna pacjentów oraz poprawa jakości usług świadczonych przez świadczeniodawców. Tytuł projektu został używany przez Polską Federację Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP - www.astma-alergia-pochp.pl otwiera się w nowej karcie "Astma - choroba z którą można żyć" – seria filmów edukacyjnych M.in. o tym, jak zadziałać profilaktycznie dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia: Profilaktyka Astmy i Alergii - MATERIAŁY EDUKACYJNE otwiera się w nowej karcie