

Środa z profilaktyką - korzyści zdrowotne karmienia piersią

W dniach od 26 maja do 1 czerwca trwa Ogólnopolski Tydzień Promocji Karmienia Piersią. W ramach dzisiejszej akcji „Środa z Profilaktyką” Narodowy Fundusz Zdrowia mówi o korzyściach płynących z karmienia piersią dla dziecka i dla matki. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wyłączne karmienie piersią zalecane jest przez pierwsze 6 miesięcy życia dziecka. Pokarm kobiecy ma unikalne właściwości. Zawiera wszystko, co jest potrzebne, by dziecko rozwijało się prawidłowo w pierwszym okresie życia. Korzyści nie do przecenienia. Mleko mamy zawiera wszystkie niezbędne, a ponadto łatwo przyswajalne składniki: białka, tłuszcze, cholesterol, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, cukry, niezbędne minerały, wszystkie witaminy, z których jedynie witaminy D i K występują w małych stężeniach. Ogólnopolski Tydzień Promocji Karmienia Piersią. Od 1993 roku, między 26 maja a 1 czerwca obchodzimy Ogólnopolski Tydzień Promocji Karmienia Piersią. Karmienie piersią ma ogromne znaczenie dla przyszłości niemowlęcia: zmniejsza ryzyko wystąpienia wielu chorób, alergii i infekcji, wzmacnia odporność organizmu, nawet w dorosłym życiu. Pokarm kobiecy ma unikalne właściwości – zawiera wszystko, co jest potrzebne, by dziecko rozwijało się prawidłowo w pierwszym okresie życia, a jego skład dostosowuje się do potrzeb rosnącego malucha. **DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:** Ogólnopolski Tydzień Promocji Karmienia Piersią otwiera się w nowej karcie. O tym, jakie są zalety karmienia piersią dla dziecka, jak często karmić malucha i jakie korzyści zdrowotne zyskuje matka, dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia: **Korzyści zdrowotne karmienia piersią — MATERIAŁY EDUKACYJNE**