

Środa z profilaktyką. Jak dbać o mózg?

Tematem dzisiejszej Środy z profilaktyką jest „Jak dbać o mózg?” - zachęcamy do obejrzenia publikacji na stronie www.nfz-zielonagora.pl Ludzki mózg to centrum dowodzenia całego organizmu. Odpowiada za zachodzące w nim procesy, pozwala na odbieranie, przetwarzanie i generowanie bodźców. To, jaki styl życia prowadzisz, ma wpływ na jego prawidłowe funkcjonowanie