

Środa z Profilaktyką. Podwyższony cholesterol. Profilaktyka hipercholesterolemii.

Tematem dzisiejszej Środy z profilaktyką jest „Podwyższony cholesterol. Profilaktyka hipercholesterolemii” - zachęcamy do obejrzenia publikacji na stronie www.nfz-zielonagora.pl
Człowiek do prawidłowego funkcjonowania organizmu potrzebuje tłuszczu. Stanowią źródło energii, wspierają wchłanianie witamin, wpływają na prawidłowy rozwój i funkcjonowanie komórek. Jednak ich nadmiar jest szkodliwy.