

Środa z Profilaktyką - Profilaktyka raka prostaty i jąder

Mężczyźni niestety, częściej niż kobiety, zaniedbują swoje zdrowie. Zgłaszają się do lekarza dopiero, kiedy wystąpią dolegliwości bólowe. Wielu panów nie przeprowadza regularnych badań profilaktycznych. A tymczasem choroby układu moczowo-płciowego dotyczą co trzeciego mężczyznę, w tym coraz częściej są to choroby nowotworowe. Jak zmniejszyć ryzyko ich wystąpienia? Nowotwory męskie - co kryje się pod tym pojęciem? Wśród nich wyróżniamy nowotwory: męskich narządów rodnych, takie jak rak prostaty, jąder i prącia, układu moczowego, czyli rak nerki i pęcherza moczowego. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia łagodny przerost prostaty, zwanej też sterczem lub gruczołem krokowym – stwierdza się u połowy panów w wieku 60 lat i prawie wszystkich 80-latków – ok. 90% populacji! Według danych Krajowego Rejestru Nowotworów, rak gruczołu krokowego jest w Polsce drugim co do częstości występowania (po raku płuca) nowotworem u mężczyzn. Większość zachorowań na nowotwory złośliwe gruczołu krokowego w tym raka prostaty przypada w siódmej i ósmej dekadzie życia (87% występuje po 60 roku życia, ponad 50% zachorowań przypada po 70 roku życia). Rak prostaty daje objawy nietypowe, które łatwo pomylić z łagodnym przerostem prostaty. Obecnie większość nowotworów gruczołu krokowego wykrywana jest w stadium bezobjawowym – chorzy są diagnozowani w związku ze stwierdzeniem podwyższenia stężenia PSA lub trafiają do urologa z powodu objawów łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Movember - zapuść wąsy! Akcja Movember w Polsce powstała w 2014 roku. Jej celem jest zwiększenie świadomości na temat zdrowia intymnego mężczyzn i zachęcenie ich do regularnych badań oraz dbania o swoje zdrowie. W ramach akcji Movember, mężczyźni na całym świecie zapuszczają w listopadzie wąsy, kojarzące się z męskością. Należy jednak pamiętać, że męskość to nie tylko siła. To przede wszystkim zdrowie – jego świadomość, dbałość o nie oraz rozpoczęcie leczenia najwcześniej, jak to możliwe. Przyłącz się do akcji Movember - zapuść wąsy i umów się na badania profilaktyczne. **SPRAWDŹ KONIECZNIE: Poradnik Pacjenta: Zdrowie mężczyzny – jak o nie dbać?** otwiera się w nowej karcie Profilaktyka 40 plus Jeśli masz skończone 40 lat, możesz skorzystać z programu Profilaktyka 40 plus. Bez zbędnych formalności wystawisz sobie skierowanie na badania i sprawdzisz, w jakiej kondycji zdrowotnej jesteś. Dowiesz się też, czy nie występuje u Ciebie ryzyko poważnych chorób. Mogą Ci one grozić, mimo że nie masz jeszcze żadnych objawów. Sprawdź jak skorzystać z programu otwiera się w nowej karcie **INFOLINIA ONKOLOGICZNA** Zadzwon pod numer Telefonicznej Informacji Pacjenta - 800 190 590 - i wybierz linię numer 3. Na infolinii dowiesz się m. in. jak uzyskać skierowanie na leczenie onkologiczne, gdzie wykonasz badania, z których programów profilaktycznych możesz skorzystać. O tym, jak zadziałać profilaktycznie dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia: **Profilaktyka raka prostaty i jąder — MATERIAŁY EDUKACYJNE** otwiera się w nowej karcie **Zapraszamy również do obejrzenia filmu na kanale You Tube NFZ** otwiera się w nowej karcie , gdzie o czynnikach ryzyka i ważnej roli badań profilaktycznych oraz stylu życia mówi lek. med. Kamil Kuć specjalista onkologii klinicznej z Wojewódzkiego Szpitala w Przemyślu.