

Profilaktyka alergii - Środa z Profilaktyką

Czym jest alergia?

Alergie oznaczają, że masz nadwrażliwość na jakąś substancję, czyli na alergen. U osób zdrowych alergeny nie wywołują żadnych oznak choroby. U alergików pojawia się nadmierna, nieprawidłowa reakcja układu odpornościowego.

Nie jest jasne, dlaczego niektórzy stają się uczuleni. Ryzyko wystąpienia alergii wzrasta u osób, w których rodzinie były jej przypadki. Alergii nie można zapobiec. Możliwe jest jednak złagodzenie objawów za pomocą leków i przez unikanie kontaktu z alergenem.

Alergia może wystąpić w każdym wieku.

Jakie są objawy alergii?

Najbardziej charakterystycznymi objawami alergii na pyłki są:

- nawracający katar, zatłoczony nos, kichanie
- zapalenie spojówek (przekrwione spojówki, łzawiące, niekiedy opuchnięte oczy)
- suchy, męczący kaszel (bez cech ostrej infekcji)
- drapanie w gardle, duszność
- swędzące zmiany skórne
- nawrotowe infekcje górnych dróg oddechowych
- bóle głowy, zmęczenie.

Jak sobie radzić z alergią? Kluczowa jest profilaktyka!

Zwiększa się odsetek osób chorujących na alergię.

Ponad połowa Polaków może mieć dodatni wynik testu alergicznego.

Alergie wziewne są przyczyną numer jeden rozwoju astmy.

Na co jesteśmy najczęściej uczuleni?

Jak się zdiagnozować?

Czym są alergie krzyżowe?

Na czym polega odczulanie?

Profilaktyka alergii - Środa z Profilaktyką

Autor:

Adres: [https://www.nfz-](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL,kontrast/1049/9008/Profilaktyka_alergii_-_Sroda_z_Profilaktyka/)

[zielonagora.pl/PL,kontrast/1049/9008/Profilaktyka_alergii_-_Sroda_z_Profilaktyka/](https://www.nfz-zielonagora.pl/PL,kontrast/1049/9008/Profilaktyka_alergii_-_Sroda_z_Profilaktyka/)

Jakie mogą być konsekwencje zdrowotne nieleczonej alergii?

[Zobacz rozmowę](#) z dr. n. med. Piotrem Dąbrowieckim, specjalistą chorób wewnętrznych i alergologii. Przewodniczącym Polskiej Federacji Chorych na Astmę, Alergię i POChP.

Więcej informacji na Facebooku/ [Akademia NFZ.](#)