

Rodzinne dbanie o zdrowie - Kobiety - Środa z Profilaktyką

Tematem przewodnim Środy z Profilaktyką - akcji edukacyjnej Narodowego Funduszu Zdrowia w maju jest zdrowie rodziny. Nasze codzienne zachowania mogą wpłynąć na zmniejszenie ryzyka rozwoju chorób. Będziemy o tym informować, polecać skuteczne rozwiązania i przypominać zalecenia ekspertów. Zdrowa rodzina to szczęśliwa rodzina. Profilaktyka jest kobietą 8 maja obchodzimy światowy dzień walki z rakiem jajnika. Dlatego pierwszą środę w tym miesiącu dedykujemy profilaktyce zdrowia kobiet. W Polsce według Krajowego Rejestru Nowotworów rak jajnika jest piątym co do częstości występowania nowotworem złośliwym u kobiet. Dotyka kobiety w każdym wieku, ale najczęściej zachorowań występuje w przedziale wiekowym od 40 do 70 roku życia. W przypadku tego nowotworu brak jest charakterystycznych objawów, co powoduje późne jego rozpoznanie. Jak powstaje rak jajnika? Kto w szczególności powinien być objęty diagnostyką? Na co powinno się zwrócić uwagę? Na pytania w materiale filmowym na kanale Akademia NFZ odpowiada dr n. med. Leszek Smorąg, specjalista ginekologii onkologicznej, ginekologii i położnictwa, Kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej w Świętokrzyskim Centrum Onkologii. Zbadaj się profilaktycznie. To nic nie kosztuje! Choroba nowotworowa na wczesnym etapie rozwoju jest u większości chorych w 100% wyleczalna. Regularne badania kontrolne dają szansę na wczesne wykrycie wielu chorób i ich wyleczenie! W trosce o zdrowie, zachęcamy wszystkie Panie do korzystania z programów profilaktycznych. Szczegółowe informacje o bezpłatnych programach wraz z wykazem placówek dostępne są na stronie Funduszu: Programy Profilaktyczne NFZ. Każda kobieta po 25. urodzinach powinna regularnie robić cytologię. Z naszego Poradnika Pacjenta dowiesz się, na czym polega badanie cytologiczne i jak się do niego przygotować: **PRZECZYTAJ KONIECZNIE: Poradnik Pacjenta: Jak się chronić przed rakiem szyjki macicy?** Więcej informacji znajdziecie Państwo w załączonej ulotce oraz w materiałach edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.