

Środa z Profilaktyką - Zdrowie kobiet

Tematem przewodnim Środy z Profilaktyką - akcji edukacyjnej Narodowego Funduszu Zdrowia w maju jest zdrowie rodziny. Nasze codzienne zachowania mogą wpłynąć na zmniejszenie ryzyka rozwoju chorób. Będziemy o tym informować, polecać skuteczne rozwiązania i przypominać zalecenia ekspertów. Zdrowa rodzina to szczęśliwa rodzina. Profilaktyka jest kobietą - zobacz materiały edukacyjne NFZ TUTAJ! Zbadaj się profilaktycznie. To nic nie kosztuje! Choroba nowotworowa na wczesnym etapie rozwoju jest u większości chorych w 100% wyleczalna. Regularne badania kontrolne dają szansę na wczesne wykrycie wielu chorób i ich wyleczenie! W trosce o zdrowie, zachęcamy wszystkie Panie do korzystania z programów profilaktycznych. W kalendarzu badań otwiera się w nowej karcie podpowiadamy, które badania odpowiednio do wieku warto wykonać i do jakiego lekarza się udać. Szczegółowe informacje o bezpłatnych programach wraz z wykazem placówek dostępne są na stronie Funduszu Programy Profilaktyczne NFZ Każda kobieta po 25. urodzinach powinna regularnie robić cytologię. Z naszego Poradnika Pacjenta dowiesz się, na czym polega badanie cytologiczne i jak się do niego przygotować. **PRZECZYTAJ KONIECZNIE: Poradnik Pacjenta: Jak się chronić przed rakiem szyjki macicy?** otwiera się w nowej karcie **Mammografia Rak piersi** to nowotwór złośliwy powstający z komórek gruczołu piersiowego. Rozwija się miejscowo i może dawać przerzuty do węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Najwięcej zachorowań jest wśród kobiet po 50. roku życia. Największe szanse na całkowite wyleczenie dają wykrycie nowotworu w jak najwcześniejszym stadium rozwoju. Najbardziej skuteczną metodą wczesnego wykrywania zmian nowotworowych w obrębie piersi jest mammografia . Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany. - Niestety, rak piersi nadal wykrywany jest zbyt późno. Tylko w 20 proc. przypadków chorobę rozpoznaje się we wczesnym stadium zaawansowania, kiedy jeszcze szanse na jej wyleczenie są bardzo duże. Wczesne wykrycie zmian nowotworowych ma istotne znaczenie dla dalszego leczenia. Nie ma wątpliwości, że profilaktyka jest „bronią XXI wieku” i w tym kierunku powinniśmy podążać – podkreśla Ewa Maciejewska , prezeska Stowarzyszenia Łódzki Klub Amazonka. **Zobacz materiał o raku piersi TUTAJ!** Sprawdź postoje mammoobusów w województwie lubuskim! **RAK JAJNIKA** Rak jajnika jest piątym co do częstości występowania nowotworem złośliwym u kobiet. Dotyka kobiety w każdym wieku, ale najwięcej zachorowań występuje w przedziale wiekowym od 40 do 70 roku życia. W przypadku tego nowotworu brak jest charakterystycznych objawów, co powoduje późne jego rozpoznanie. **Jak powstaje rak jajnika? Kto w szczególności powinien być objęty diagnostyką? Na co powinno się zwrócić uwagę? Na pytania w materiale filmowym na kanale Akademia NFZ otwiera się w nowej karcie odpowiada dr n. med. Leszek Smorąg, specjalista ginekologii onkologicznej, ginekologii i położnictwa, Kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej w Świętokrzyskim Centrum Onkologii.** **Wiosna „Ze Zdrowiem”** Najnowszy 11 numer magazynu **Ze Zdrowiem** dedykujemy zdrowiu kobiety - od dojrzewania i pierwszej wizyty u ginekologa po przekwitanie. Przypominamy w jaki sposób można troszczyć się o zdrowie na różnych etapach życia, gdy zmieniają się wymagania, a organizm ma inne potrzeby. Polecamy magazyn także uwadze panów. Czasami prosta zachęta do badań może uratować zdrowie i życie.

Magazyn "Ze zdrowiem" - nr 11 otwiera się w nowej karcie Przed nami majowe święta – Dzień Mamy, Dzień Rodziny i także Dzień Dziecka. Zadbajcie o siebie i najbliższych, aby cieszyć się zdrowiem. Więcej dowiedzą się Państwo z lektury materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia: Rodzinne dbanie o zdrowie - Kobiety — MATERIAŁY EDUKACYJNE otwiera się w nowej karcie