

Środa z Profilaktyką - Nareszcie wakacje

Tematem przewodnim Środy z Profilaktyką - akcji edukacyjnej Narodowego Funduszu Zdrowia w lipcu jest „Nareszcie wakacje”. Przygotowania do wakacyjnych podróży w toku? Zaplanuj wyjazd tak, aby przywieźć z podróży tylko dobre wspomnienia. Pamiętaj o: jasnych przewiewnych ubraniach i nakryciu głowy karcie EKUZ apteczce pierwszej pomocy kremach z filtrem (min. 30 SPF) bidonie (aby mieć wodę do picia zawsze pod ręką). Przypominamy jak: mądrze korzystać ze słońca wyrobić kartę EKUZ rozpoznać oparzenia słoneczne udzielić pierwszej pomocy. Więcej informacji znajdziecie Państwo w załączonej ulotce oraz w materiałach edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.