

Środa z Profilaktyką - Profilaktyka raka piersi!

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. W początkowym okresie nie daje żadnych objawów. Wcześniej wykryty jest niemal w 100% uleczalny. Badaj się systematycznie i nie dopuść do rozwoju choroby. Przyczyny nowotworów piersi W przypadku raka piersi istnieją czynniki, które mogą przyczyniać się do wzrostu ryzyka zachorowania. Zadbaj o profilaktykę, szczególnie jeśli: - jesteś kobietą (choć rak piersi może pojawić się również u mężczyzn), - masz uwarunkowania genetyczne i w Twojej rodzinie ktoś chorował, - miałaś wcześniej pierwszą miesiączkę lub późno menopauzę, - masz ponad 50 lat, - późno urodziłaś pierwsze dziecko. Program profilaktyki raka piersi Program skierowany jest do kobiet w wieku od 45 do 74 lat , które: - przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii - nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym - otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka: - rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka) - mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2. Do udziału w programie nie trzeba mieć skierowania! Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub umówisz telefonicznie na badanie. Jeśli nie kwalifikujesz się, możesz wykonać USG piersi lub mammografię na podstawie skierowania od lekarza specjalisty (ginekolog, onkolog). Poradnik Pacjenta: Mammografia, samobadanie piersi. Jak skorzystać z profilaktycznych badań? Przeczytaj wywiad z Ewą Maciejewską, prezeską Stowarzyszenia Łódzki Klub Amazonka. Mammografia - badanie, które ratuje życie Mammografia to najbardziej czułe i bezpieczne badanie w profilaktyce raka piersi i najlepszy sposób, by wcześniej wykryć zmiany w piersi. Polega na prześwietleniu tkanek piersi promieniami rentgenowskimi. Pozwala znaleźć nieprawidłowości, zanim będzie je można wyczuć. Mammografię w ramach programu profilaktycznego wykonasz w pracowni stacjonarnej lub mobilnej (mammobus). Sprawdź, kiedy mammobus przyjedzie do Twojej miejscowości. Z materiałów edukacyjnych dowiesz się m.in. jak prawidłowo wykonać samobadanie piersi: Profilaktyka raka piersi — materiały edukacyjne