

Webinar ze specjalistami - Czy otyłość to naprawdę choroba?

Paulina Teisner – dietetyk, Piotr Kimla – lekarz i Jakub Dalecki – fizjoterapeuta, opowiedzą o otyłości z perspektywy własnych zawodowych doświadczeń. Czy otyłość to naprawdę choroba? Dlaczego nie odchudzamy, a leczymy otyłość? Czy sama dieta wystarczy? Jak ćwiczyć zdrowo? Jak pozbyć się niezdrowych przyzwyczajeń i nauczyć dobrych nawyków? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań usłyszycie podczas piątkowego spotkania online na kanale You Tube NFZ Zielona Góra. Startujemy 4 października 2024 r. o godz. 19.00 – udział jest bezpłatny. Webinar powstał w ramach projektu Lubuskiego Oddziału NFZ pt. Waga nadWAGI przy współpracy Radia Zachód. ZAPRASZAMY