

Konsultacje z fizjoterapeutą i Zielonogórkami Amazonkami na temat zdrowienia po operacji piersi.

Zdrowienie po operacji piersi bywa długie i wymaga regularności i cierpliwości, zwłaszcza w zakresie zabiegów fizjoterapeutycznych. A rehabilitacja w przypadku pacjentek po operacjach z powodu raka piersi odgrywa bardzo ważną rolę m.in.: zapobiega obrzękom limfatycznym i zakrzepom czy ograniczeniu ruchomości w okolicach barku. Ponadto dobrze wpływa na samopoczucie oraz stan psychiczny. Dlatego rehabilitacja po operacji piersi jest potrzebna i jakie ćwiczenia można wykonywać samodzielnie - na te oraz inne pytania odpowiedzą nasze konsultantki: Justyna Lech fizjoterapeutka przedstawicielka KIF oddział w Zielonej Górze oraz Anna Czyż Prezeska Zielonogórskiego Stowarzyszenia Amazonek. Zapraszamy 23 października do naszej Sali Obsługi Klientów w Zielonej Górze, przy ulicy Podgórnej 9b., w godzinach 12.00 -14.00.