

"Cukrzyca i dobre samopoczucie" - spotkanie z edukatorami z Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków o. Zielona Góra

Zapraszamy na bezpłatne konsultacje ze społecznymi edukatorami z Lubuskiego Oddziału Rejonowego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. Kiedy : 13.11.2024 r. Gdzie: Sala Obsługi Klientów w lubuskim NFZ, ul. Podgórna 9b w Zielonej Górze; godz. 11.00 - 13.00* *nie trzeba się wcześniej umawiać, decyduje kolejność przyjscia na spotkanie. Temat przewodni, który ogłosiła Międzynarodowa Federacja Diabetologiczna (IDF) na lata 2024-2026 to "Cukrzyca i dobre samopoczucie". Celem tego spotkania będzie: promowanie zdrowych nawyków, aby zmniejszać ryzyko występowania cukrzycy typu 2 i poprawić wyniki leczenia wszystkich typów cukrzycy; zachęcanie do wczesnego wykrywania cukrzycy i stanu przedcukrzycowego u osób z grup ryzyka oraz promowanie działań mających na celu wyeliminowanie tych czynników ryzyka, na które mamy wpływ; zwiększenie świadomości na temat wpływu cukrzycy na zdrowie psychiczne oraz czynników, które mogą powodować dyskryminację, uprzedzenia i stygmatyzację osób z cukrzycą w społeczeństwie. Nasi eksperci odpowiedzą na pytania jak radzić sobie z chorobą, gdzie szukać pomocy, będą również promować aktywność fizyczną jako ważny element rehabilitacji w cukrzycy. Dodatkowo każdy klient będzie mógł skorzystać z bezpłatnych pomiarów glukozy z krwi oraz ciśnienia tętniczego, a także ze szczegółowej analizy składu ciała w kiosku profilaktycznym, otrzymane wyniki będzie można na miejscu skonsultować z doradcami ds. profilaktyki. Światowy Dzień Walki z Cukrzycą - 14 listopada 2024 r.