Fizjoterapia podczas walki z otyłością – zapraszamy na konsultacje.

Z okazji zbliżającego się Światowego Dnia Walki z Otyłością zapraszamy na konsultacje z fizjoterapeutą, które odbędą się 26 lutego w siedzibie LOW NFZ przy ul. Podgórnej 9b w godzinach 11.00-13.00. Rola fizjoterapeuty przy nadwadze ma bardzo duże znaczenie. Fizjoterapeuta doskonale wie jak trudno zmobilizować się do ćwiczeń gdy odczuwamy dolegliwości związane chociażby z nadwagą. Do tego mogą dochodzić jeszcze inne przypadłości zdrowotne takie jak np. bóle stawów. Jak zacząć ćwiczyć gdy dotychczas nasza aktywność fizyczna była bardzo uboga ? Jak wrócić do aktywności fizycznej po operacji bariatrycznej ? Zapraszamy na dyżur ekspertów (fizjoterapeutów) oraz skorzystania z porad dot. rehabilitacji i fizjoterapii, materiałów edukacyjnych na temat fizjoterapii, aktywności fizycznej oraz prawidłowego żywienia. Partnerem akcji jest Krajowa Izba Fizjoterapeutów o/Zielona Góra.