

Środa z Profilaktyką - Bądź świadomy - rozpraw się z uzależnieniem, nowe formy uzależnień.

Śledzenie godzinami mediów społecznościowych lub nałogowe granie na telefonie komórkowym wywiera negatywny wpływ na psychikę i zachowanie dzieci i młodzieży. Może prowadzić do uzależnienia. Zobacz więcej w materiale Akademia NFZ TUTAJ! Twoje dziecko jest uzależnione od komputera lub smartfona? Sprawdź gdzie możesz skorzystać z pomocy w ramach programu pilotażowego oddziaływań terapeutycznych skierowanych do dzieci i młodzieży problemowo korzystających z nowych technologii cyfrowych oraz ich rodzin: <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/leczenie-e-uzalezniem-u-dzieci-pilotaz>